



**שבת חיי שרה**

צאת שבת – 17:16

כניסת שבת – 16:08

דף פנימי גיליון 1947 (פ"א/9) כ"ז בחשוון התשפ"א 14 בנובמבר 2020

דף מידע שבועי של קהילת מעלה גלבוע

למחיה ויהודה לב  
ולכל המשפחה

מזל טוב

לבת המצווה של

יואב



לניאת ואוהד בן זאב

ולכל המשפחה

מזל טוב

לבת המצווה של

נעם



להודיה ושוקי שפיגל

ולכל המשפחה

מזל טוב

לבת המצווה של

בראשית

**זמני השבת**

(שבת מברכין)

16:30 - מנחה וקבלת שבת

ערבית

\*

8:00 - שחרית

שיעור של הרב בני לאחר התפילה בנושא: קבורת שרה

**שיעורי פרשת שבוע לילדים:**

<b>אירוס</b>	<b>חצב</b>	<b>כיתה א'</b>	<b>כיתה ב'</b>
דרור ספראי	גלעד מיץ	קרני שלו	ברוכי שפר
<b>כיתה ג'</b>	<b>כיתה ד'</b>	<b>כיתה ה'</b>	<b>כיתה ו'</b>
גלי שושנה	אמיתי אהרון זליגר	אלישבע פייפרניק	חן יוסף בורגנסקי

13:30 - מנחה גדולה - ע"י בית הימן

16:00 - מנחה

16:10 - מנחה ליד בית רוף

ערבית בצאת השבת

**זמני תפילות השבוע:**

שחרית -

א' - ה': 6:00, 7:30

ו': 6:00, 8:00

מנחה-משניות-ערבית -

16:20



## משולחן מנהל הקהילה | יריב קרין

**קורונה** – אנחנו נמצאים במצב לא יציב ברמת ההידבקות בקורונה ברחבי הארץ. בהחלט ייתכן מצב שנחוה שוב בתקופה הקרובה מקרים של כניסה לבידוד ואף של הידבקות. חשוב להמשיך להקפיד על הכללים לצמצום ההדבקה – עטיית מסיכה במרחב הציבורי, מרחק של שני מטר, היגיינה אישית ועמידה בכללי ההתקהלות (נכון להיום עד 10 במבנה סגור ועד 20 בחוץ).

**ניהול החינוך וניהול הגיל הרך** – שגיב לרנר הודיע בתחילת השבוע כי בכוונתו לסיים את תפקידו כמנהל החינוך והגיל הרך. בימים הקרובים נגבש תכנית כיצד למלא את מקומו בשני תפקידי הניהול. אנחנו מודעים לקושי שמצב כזה מזמן ומבקשים את סבלנות כולם.

**הנהלת קהילה** – בראשית השבוע נסגרה הקלפי הדיגיטלית לבחירת הנהלת הקהילה. הצביעו ב"סה"כ 218 מצביעים המהווים 74% מהבוחרים הפוטנציאליים! להנהלת הקהילה החדשה נבחרו – מוריה עדן, משה כץ וצדוק ליפשיץ שהיו חברים גם בהנהלה הקודמת. אליהם הצטרפו איילת צביאל, יאיר גרינבוים ומורן מילוא. מלינה שגיא ורעיה פורת שהיו חברות בהנהלה הקודמת והחליטו לא להציג את מועמדותן הפעם ניפרד בהמשך. בינתיים נבנה יחד איתן את תהליך החפיפה לחברות והחבר החדשים. בהצלחה לכולנו.

**אתר אינטרנט** – פרוטוקולים של אסיפות והנהלות משנת 2020 עלו לאתר. אפשר להיכנס לאתר : <https://www.mgilboa.org.il/> הפרוטוקולים נמצאים ב: משולחן המזכירות--> ועדות והנהלות--> קהילה--> הנהלת קהילה/ אסיפת קהילה

### שבת שלום



### הודעות

#### ♦ מהיז שניה | מירי מילר וליני שטיין

מעבר עונות- גם ביד שניה עוברים לבגדי חורף. מעכשיו **אין** להביא בגדי קיץ ליד שניה אלא לשים ישר למיחזור.

בבקשה לא להביא בגדים מאנשים מבחוץ- עמוס לנו מאד מבגדים מאנשים בקהילה. אין לשלוח ילדים לבד ליד שניה. מניסיון שלנו, לא קונים ספרים אז אנא אל תביאו. מזכירות שכל ההכנסות לצדקה!

## "הנה בא עוד גל גדול – זהירות שלא ניפול..."

### הרהורים בין הגל השני לשלישי |

#### הילה קאופמן

לפני שבוע בני היקר חזר בוכה ופגוע מפעולת בני עקיבא. לאחר כחצי שעה, כשנרגע הצליח לספר לנו מה קרה... הוא שיתף כי **שכח** לקחת מסכה. בפעולה חברים מהקבוצה צעקו עליו וכעסו על כך שאינו מכבד אותם בגלל שהוא בלי מסכה.

חשוב לי להדגיש: צריך ללכת עם מסכות!! שלא ישתמע שאני טוענת אחרת.

אך הכאב והפגיעה שבני חווה הביאו אותי להרהר בדבר...

זה התחבר לי לשיח הקהילתי שקיימנו לפני כחודש. ב"חדר" בו אני לקחתי חלק סיפרו שיש כאן אנשים **מפירי בידוד**, להבנתי מי שמפר בידוד הוא אדם ששם פס על הסובבים אותו ועל החוק. מתוך השיח שהתפתח הבנתי כי אותו מפר בידוד יצא מפתח ביתו למרפסת, עם מסכה, דיבר עם שכן שחבש מסכה והיה במרחק (שעולה על 2 מטרים), ייתכן כי לא הבין נכון את ההנחיות, ייתכן כי חשב שאם הוא שומר על כללי הריחוק והמסכה זה אפשרי וייתכן גם שטעה בשיקול הדעת. אך אני בטוחה כי הוא אינו פעל מתוך חוסר כבוד לאחר ולחוק.

לאחרונה נחשפתי להגדרה יפה של אמון: **הנכונות לייחס כוונות טובות לאחר ואף נכונות להיפגע מכך.**

אני מאמינה באמת ובתמים כי כל מי שבחר לגור בקהילת מעלה גלבו- הינו אדם הרוצה להיטיב עם הסביבה ומבין את המשמעות של מגורים בקהילה קטנה. אני מייחסת כוונות טובות לכל אחד משכניי, חבריי וכמובן חברי ההנהלה.

הקורונה תיגמר מתישהו... מאחלת לכולנו בריאות איתנה. החיים המשותפים שלנו כאן על ההר ימשכו. אני רוצה לאחל לעצמנו -

שלא נאבד את האמפטיה, הרגישות לאחר, האמון והסולידריות – בזה כוחנו!!!

**לכבוד החורף שהופיע בבית אחת, אנחנו כאן להתכונן וגם לחגוג בשבועיים של בריאות!**

ביום רביעי 18.11 מחכה לנו היכרות ברוח התקופה עם חברי קבוצת תיאטרון פלייבק, והפעם בזום !!  
חברי הפלייבק מופיעים בתוך המשבצות הדיגיטאליות המוכרות והופכים אותן לבמה. זו תהיה טעימה קטנה ממרכולתם כדי לאפשר לנו להפנות מבט לתקופה המאתגרת שעוברת על כולנו, דרך סיפורים מהקהל. לאחר מכן נשמע הרצאה על "שפעת, קורונה ומה שביניהן" מפי חברתנו, ד"ר חנה אדלר לזרוביץ'.

בשבוע לאחר מכן ביום שני 23.11 רעות רובינסון תלמד אותנו על טיפול בעור עם שינויי מזג האוויר.

וביום רביעי 25.11 ניפגש עם מימי שטריקר תזונאית קלינית, שתדבר על תזונה בחורף ואיך נתמודד עם הפחמימות הארוורות (והטעימות) שסובבות אותנו. קישורים ישלחו בסמוך לאירועים !!  
שווה לעקוב!

בנוסף שני מועדים לקבוצת ריצה חד פעמית (נשים וגברים) בהרשמה מראש :  
יום חמישי 19.11 בשעה 21.00 עם טל אליהו  
יום ראשון 22.11 בשעה 20.30 עם מיקי לדל

חוגי חורף!!

אוטוטו תוכלו לבחור חוג מבוגרים- שחמט, ציור, שירה, כתיבה ועוד. אם יש לכם איזה תחביב שתרוצו לשתף במספר קטן של מפגשים- נשמח מאד לצרף לרשימה המשובחת שמתרקמת.



איך זה שוכב אחד לבד מעז.

איך הוא מעז, למען השם.

כוכב אחד לבד.

אני לא הייתי מעז.

ואני, בעצם, לא לבד.



(נתן זך)

## קהילת מעלה גלבוע

משתתפת בצערו

של אורי חיימסון

עם פטירת אביו-

אפרים חיימסון ז"ל

שלא תדע עוד צער

## קהילת מעלה גלבוע

משתתפת בצערה

של אסנת נורדן

העובדת הסוציאלית של מעלה גלבוע

עם פטירת אביה-

אהרון (אהרל'ה) שחק ז"ל

שלא תדעו עוד צער