



שבת תולדות	
צאת שבת – 17:12	כניסת שבת – 16:05
21 בנובמבר 2020	דף פנימי גיליון 1948 (פ"א/10) ה' בכסליו התשפ"א
דף מידע שבועי של קהילת מעלה גלבוע	

תמונת-נוף / משה טבנקין

שחק אפר. גשם-זעף נתך,
 סוּחַף וְשׁוֹטֵף וְשׁוֹקֵק,
 ובלב השדה נצב לו פלח,
 נצב לו פלח בלב השדה
 וצוחק.

לאטו הוא מרים את פניו למרום
 ומושיט את כפו כמברך.
 משערו הגשם יקלח ויקלח,
 בלב השדה נצב לו פלח –
 ומחיה.

כאב הסולח לבנו השובב
 כאם לתינוק שבחיק –
 בלב השדה פלח לו נצב,
 מביט הוא בגשם הזב מבגדיו
 וצוחק.



זמני השבת

16:25 - מנחה וקבלת שבת

ערבית

*

8:00 - שחרית

שיעור של הרב בני לאחר התפילה בנושא:
 ספר בראשית כספרי תולדות

שיעורי פרשת שבוע לילדים:

אירוס	חצב	כיתה א'	כיתה ב'
עדן גוטליב 🍰	דרור שמעון	ארבל עמרני	ארבל רובינשטיין
כיתה ג'	כיתה ד'	כיתה ה'	כיתה ו'
מעין בולג 🍰	מיקה שטיין	הלל צדוק	חושן אלימי

13:30 - מנחה גדולה - ע"י בית הימן

16:00 - מנחה

16:05 - מנחה ליד בית רוף

ערבית בצאת השבת

מוצאי שבת- קידוש לבנה

זמני תפילות השבוע:

שחרית -

א' - ה': 6:00, 7:30

ו' : 6:00, 8:00

מנחה-משניות-ערבית -

16:20



משולחן מנהל הקהילה | יריב קרין

קורונה – ההגבלות במדינה ממשיכות להיפתח. ייתכן שבקרוב יחזרו עוד כיתות ללמוד בבתי הספר. לא ברור עדיין באיזו מתכונת. המציאות ממשיכה להיות מאופיינת בחוסר יציבות. ככל שעובר הזמן ברור שהקו המנחה שלנו צריך להיות איזון של פעילות בצד מגבלות ההתקהלות (10 במבנה ו-20 בחוץ), עטיית מסיכות ושמירה על מרחק של שני מטר.

נוהל בידוד מעודכן – השבוע פורסם על ידי המועצה הנוהל המעודכן של משרד הבריאות. חשוב להכיר. במסגרת הנוהל החדש, אדם הנמצא בבידוד עקב חשיפה לחולה מאומת או עקב חזרה מחו"ל יוכל לסיים את תקופת הבידוד בתוך 12 יום *בתנאים הבאים*:

- ירשם כמבודד במאגר משרד הבריאות, בטופס מקוון או באמצעות מוקד קול הבריאות; *5400*
- יבצע בדיקת קורונה ראשונה, מוקדם ככל האפשר לאחר כניסתו לבידוד.
- יבצע בדיקת קורונה שנייה, מהיום ה-10 לאחר המגע האחרון עם החולה או הכניסה לישראל, ולפחות 24 שעות לאחר ביצוע הבדיקה הראשונה.
- את הבדיקות יש לבצע בנקודות "היבדק וסע" או בנקודות ייעודיות למבודדים.
- אם שתי הבדיקות תהינה שליליות, יישלח למבודד אישור (במסרון או בשיחה טלפונית), והוא יוכל לצאת מבידוד 12 ימים לאחר המגע האחרון עם החולה או החזרה מחו"ל.
- אם למבודד מופיעים תסמינים בכל זמן במהלך הבידוד, אין לקצר בידוד ויש להיבדק שוב.

שינוי אזור עדיפות – מעלה גלבו עוברת מאזור עדיפות א' לאזור עדיפות ב' מבחינת ההתייחסות של משרד השיכון ורשות מקרקעי ישראל. ההחלטה על כך התקבלה מזמן וכל אחד מהגופים מיישם הוראות מעבר משלו להחלטה. כל האמור מכאן והלאה רלבנטי רק למי שרוכש מגרש לבניה בשכונת ההרחבה. לכל מי שבנה בשכונה הקיבוצית ההחלטות האלו אינן רלבנטיות. מבחינת משרד השיכון רוכשי המגרשים בשכונת ההרחבה כולה עד לסיום הפרוייקט יהנו מההשתתפות שנהוגה לצורך סבסוד עלויות הפיתוח על פי אזור עדיפות א'. לעומת זאת רשות מקרקעי ישראל פירסמה השבוע החלטה שמגבילה את הוראות המעבר לתאריך 31.1.2021. המשמעות היא שכל מי שישלים את מהלך רכישת המגרש מול רשות מקרקעי ישראל עד

מועד זה, ישלם 31% מעלות המגרש (נכון להיום עד כ-60,000 ₪) ומי שירכוש את המגרש לאחר מועד זה יצטרך לשלם 52% מעלות המגרש (על פי השמאות נכון להיום עד כ-90,000 ₪). אנחנו מנסים בעזרת המועצה האזורית לדחות את מועד השינוי אבל הסיכויים נראים נמוכים. אדגיש בסיום שוב שכל האמור כאן רלבנטי רק למי שמתעתדים לבנות את ביתם בשכונת ההרחבה הקהילתית.

הטבת מס – בדיון שהתקיים השבוע בוועדת הכספים של הכנסת הסתמנה מגמה חיובית לאישור הארכה של הטבת המס שהסתיימה ביוני השנה לפחות עד לסיום שנה זו ואולי אף לשנה הבאה. נעדכן כשהנושא ייסגר סופית.

גינת משרדים – תודה רבה לאלעזר רנד ולכל העוזרים במסגרת החינוך הביתי הקהילתי על יצירת הגינה המקסימה ליד בנין המשרדים. עוד תרומה משמעותית של הפעילות המבורכת הזו לקהילה.

מילוי מקום ניהול החינוך וניהול הגיל הרך – הנהלת הקהילה החליטה למנות את חנה כהן תבור לממלאת מקום מנהל החינוך. בתקופה הקרובה תגבש חנה תוכנית עבודה לחינוך שתתייחס להפעלת החינוך הביתי קהילתי והחינוך החברתי לאישור ההנהלה.

הנהלת הקהילה החליטה בהתייעצות עם ועדת הגיל הרך למנות את רינה ברקו לממלאת מקום מנהל הגיל הרך. רינה עובדת וותיקה ומנוסה בגיל הרך ובשנים האחרונות אחראית על נושאים תפעוליים של המערכת. אנחנו פועלים למנות בהקדם רכזת הדרכה וליווי לצוותים בכפיפות לרינה. הילה קאופמן תעביר חפיפה לרינה. אנחנו מאחלים הצלחה לחנה, לרינה ולכולנו. ראו פירוט ההחלטות בפרוטוקול המצורף.

שבת שלום



★ הודעות

◆ גן השלושה | ציפי פרחי

אני כל הזמן נשאלת אם פתחו את הגן, לצערי פתחו את הגן אבל לא את בריכות השחייה. כאשר יפתחו אני אקבל עידכון ואיידע.

◆ פיני הספר | ציפי פרחי

פיני הספר יגיע בעוד שבועיים לעוד סבב תספורות, ישלח שוב קישור להרשמה. עלות תספורת לילד/ נער/ גבר - 40 ש"ח. לנערה/ אישה/ ילדה - 50 ש.

תאריך הישיבה : 15.11.2020 בזום.

מספר חברי ועד הנהלה : 6

שמות המשתתפים בישיבה : יצחק ריבלין יו"ר, לינה שגיא, רעיה פורת, משה כץ, מוריה עדן, צדוק ליפשיץ **מוזמנים :** מורן מילוא, אילת צביאל, יאיר גרינבוים, יריב קרין מנהל קהילה, דובי מילר יו"ר קיבוץ, שוקי קרביץ מזכיר קיבוץ

סדר היום של הישיבה:

מיתווה חפיפה
מילוי מקום ניהול גיל הרך
מילוי מקום ניהול חינוך

החלטות:

סעיף מספר 1 : מיתווה חפיפה

בישיבה הערב הנהלה היוצא עדיין משמשת כהנהלה. בישיבה הבאה תתבצע העברת המקל להנהלה החדשה. בישיבה זו נקיים שיח פתוח על תפקידי ההנהלה בכלל ובתקופת הקורונה בפרט. בחודש וחצי הקרובים נגבש תהליך ציבורי לאישור תוכנית ותקציב לשנת 2021 בהשתתפות חברות הנהלה היוצאות.

סעיף מספר 2 : מילוי מקום ניהול גיל הרך

רינה ברקו תמונה לממלאת מקום מנהלת הגיל הרך בהיקף של 60% משרה. לצידה של רינה ובכפיפות לה תמונה מרכזת הדרכה וליווי לצוותים. במקביל יתחיל תהליך איתור המנהלת הקבועה.

ההנהלה תמנה מרכזת לועדת הגיל הרך.

הילה קאופמן המנהלת הקודמת תבצע חפיפה לרינה. היקף הליווי הפדגוגי יוגדל על מנת לתת מענה לליווי הנדרש למובילות ולצוותים בדגש על גילאי לידה עד 3.

סעיף מספר 3 : מילוי מקום ניהול חינוך

חנה כהן תבור תמונה לממלאת מקום מנהלת החינוך בהיקף של 40% משרה.

בחודש פברואר יתחיל תהליך איתור המנהלת הקבועה.

ארבע המשימות המרכזיות של המנהלת הן :

- לקיחת אחריות על הפעלת החינוך הביתי קהילתי בתיאום עם הזמיות ותוך יצירת שיתופי הפעולה עם מוסדות החינוך באזור (בשלב ראשון בדגש על ה-ח, ט-יב. בהמשך בחינת הצורך ב א-ד)

- הפעלת מערך הדרכה במסגרת תקציבית (בשלב ראשון חטיבה ותיכון. בהמשך בחינת הצורך בגילאי א-ו).

- ליווי פעילות בני עקיבא.

- משפחות מאמצות – חידוש הפעילות.

חנה תגבש תוכנית עבודה בארבעת התחומים ותציג אותה בפני הנהלת הקהילה עד סוף החודש.

מעבר לכך למנהלת אחריות כוללת לפעילות החינוך (עבודת נוער, אחזקת מבנים, חיובים, בקרה תקציבית, חברות בצח"ל).

מסגרת תקציבית – השתתפות הקהילה והמועצה תיועד למימון שכר המנהלת ותקורות לפעילות החינוך הביתי קהילתי. השתתפות ילד בחינוך הביתי קהילתי תישאר ללא תשלומי הורים מעבר לבנק הזמן. השתתפות בחינוך הבלתי פורמלי (פעילות על ידי המדריכים) תהיה כרוכה בתשלומי הורים. גובה התשלום יאושר על ידי ההנהלה על בסיס תוכנית העבודה שתוצג על ידי חנה.

החל מה 1/12 - תשלום למדריכים יתבסס על תשלומי ההורים בלבד – ללא ההשתתפות מתוך תקציב הקהילה.



משולחן ועדת קליטה | נעמה כץ



לשמחתנו גם השנה פונות משפחות נהדרות לקליטה במעלה גלבע. תהליך הקליטה כבכל שנה כולל סיור היכרות, מפגש עם משפחות בקהילה, מכון מיון וועדת קבלה. השנה אותגרנו גם בנושא זה ולצערנו שבת קליטה נראית כפתרון לא מתאים לימי קורונה. לאחר חשיבה משותפת הוחלט כי אנו נאפשר ונזמין כל משפחה בתהליך הקליטה למפגש עם משפחה בקהילה לאחה"צ / ערב/ שישי למפגש והיכרות עם מימד נוסף בקהילה.

משפחות המעוניינות ויכולות לארח בביתם ובמרפסתם מפגש כזה נשמח מאד שיפנו אלינו ואנו נתאם ונשבך בהתאם לצורך.

בברכת שנת קליטה והתרחבות

חורף טוב

סקר טלפוני שלישי ועוד בענייני רווחה |

מיכל אפרים בשם ועדת רווחה



קהילה יקרה,

אנו בשלבי יציאה מהסגר השני, וכבר נמצאים בשגרת קורונה מסוימת. יחד עם זאת, חשוב לנו להיות בקשר הדוק ואישי עם כל משפחה על מנת לברר מה שלום כולם, עם אילו קשיים מתמודדת כל משפחה ואיך ניתן לסייע. לכן, הוחלט בועדה לבצע סקר טלפוני שלישי לכלל חברי הקהילה.

מרבית המשפחות שמחו מאד לקבל את שיחת הטלפון בסקרים הקודמים, ושיתפו כי הדבר מעניק תחושת בטחון ושותפות. זו גם מטרתנו כעת. יחד עם זאת, אנו ערים לכך כי קיימים כאלו שאינם רוצים לשתף או שמעדיפים לשתף בכתב. לכן, אנו נפיץ שאלון באמצעים הדיגיטליים (מקומי וגוגל גרופ) במהלך השבוע הקרוב. משפחה שלא תרצה שנתקשר, ותעדיף למלא שאלון בכתב או לא לשתף כלל, תציין זאת, ואז לא נתקשר אליה. רק בשבוע שלאחר מכן נתחיל לבצע את הסקר הטלפוני.

כמו בסקרים הקודמים, גם כעת המידע כמובן יישאר דיסקרטי.

בנוסף אנו שבים ומרעננים את פרטי המטפלים תושבי מעלה גלבוע שהתנדבו לשוחח עם חברי הקהילה ולסייע על פי מומחיותם (ניתן לפנות אליהם בתיאום דרך אסתר אלכסנדר או צדוק ליפשיץ).

בברכת בריאות לכולם ובשורות טובות.

*

אפרת פינטוס – מטפלת רגשית בתנועה, הקשבה לגוף ולנפש, וגם עבודה גופנית מונחית להתמודדות עם מצבי דחק שונים.

רעות דדון – עובדת סוציאלית קלינית במצבי טראומה ושינוי בשיטות טיפול מגוונות, ביניהן בירורגונומי, תטא הילינג ואקסס בארס.

אלעד קורסיה – פסיכולוג חינוכי ורפואי. מתמחה בטיפול בילדים ובקשיים פסיכוסומטיים. ישמח לתת מענה לפניית הורים ואנשים מבוגרים.

אלעד חמיאל – סיוע למתבגרים עם חרדות, ירידה בתפקוד וקשיים בהתמודדות עם המצב הנוכחי.

נעמה יעיר – תרגילים להקשבה לגוף ולנפש. זיהוי הרגשות וטיפול בעצמי בעזרת נשימות, הרפיה, חשיבה חיובית וחיזוק הביטחון, בטלפון או בסקיפ.

מטפלת באמצעות "פרחי באד" – תמציות אנרגטיות מצמחים לאיזון מצבים רגשיים קיצוניים וחיזוק המערכת החיסונית (מתאים לכל גיל).

עינת לב – קשיבות: הבאת תשומת לב מכוונת ובלתי שיפוטית לתהליך שקורה בהווה בגוף ובנפש. הזדמנות למפגש עם תנועה פנימית שמביאה מנוחה כוח וריפוי.

יעוץ ולנשים ולנערות בנוגע למחזור החודשי. הטיפול והיעוץ הם בשיחה טלפונית.

ליאת בשיא – עובדת סוציאלית, מטפלת במשפחות, זוגות ויחידים. מתן תמיכה, הקשבה וכלים בימים אלה של יחד, חוסר שגרה ואי ודאות.

מנש שגיא – עובד סוציאלי. מתמחה בעבודה עם נוער במגוון מצבי קושי וסיכון.

זינו זליגר – מטפל זוגי ומשפחתי, ומטפל מיני (בהתמחות).

מרדכי זלר – פסיכולוג. עובד עם ילדים ומבוגרים. מציע שיח מחזק, הדרכה להורים ויעוץ זוגי.



זמן חורף בשילוב המשלב | עדכון מוועדת שילוב

קהילה יקרה, כפי שחלקכם בוודאי שם לב, תלמידי הישיבה, וביניהם בחורי השילוב המשלב, חזרו לאחרונה לספסל בית המדרש.

לאחרונה ערכנו פגישת היכרות בין נציגות הוועדה לבין חברי השילוב המשלב (תוך הקפדה על נהלי קורונה כמובן). הכרנו את המצטרפים החדשים לתכנית בשנה א- דרור, יוסף, חן, דוד ומשה לצד בעז ואביעד, שני הבחורים שממשיכים משנה שעברה.

בפגישה, הצגנו את הרצון שלנו כקהילה להכיר ולהתחבר עם החבורה. הבחורים, מצידם, הביעו סקרנות ורצון להיפגש עם חברי הקהילה, להכיר את הקיבוץ, ולהתנסות בפעילויות העשרה מגוונות מעבר לשגרת הלימוד בבית המדרש וההתנדבות בשירות לאומי בחוות עדן.

כפי שכתבנו בעדכון האחרון, השנה, בשל נהלי הקורונה בישיבה, נבצר מהחבריה להתארח בבתים ולכן אין אפשרות למשפחות מאמצות מהקהילה. יחד עם זאת, ניתן לערוך מפגשי תוכן מגוונים תחת המגבלות הקיימות (שמירת מרחק, מסכה והתקהלות) בשטח הפתוח או במבנה סגור בהתאם לאופי הפעילות.

הבחורים ישמחו למפגש חד פעמי או סדרה קצרה של מפגשי תוכן, שיעור לשבת, חוגים, פעילויות חוץ וטיולים להכרת הסביבה הקרובה.

הם הביעו עניין בתחומים כגון מוסיקה, תיאטרון, כתיבה, אומנות וקרמיקה, ספורט מחשבים ועוד. כמו כן, הם ייתרמו משיחות על תחומי תוכן שונים, ומהיכרות עם המקום על יושביו ועל נופיו.

השנה, יותר מתמיד, נראה שהיכולת שלנו כקהילה לתרום ולהיפגש עם החברה היא יקרת ערך! כל אחד יכול לתרום, בפשטות, לפי נטיות ליבו ותחומי העניין שלו.

נשמח לשמוע מכם ולשבץ אתכם בלוח הפעילויות לשנה זו!

לבירורים והצעות ומוזמנים לפנות לאפרת פינטוס.

בציפייה לחיבורים נעימים ומרחיבי לב,

וועדת שילוב משלב (גלית כרם, כרמית דגן, ליאת ליפשיץ אפרת פינטוס והרב טל בורגנסקי, ר"מ ומרכז התכנית)

פרידה ותודה | משפחת בן-צבי

לפני קצת יותר משבע שנים הגיעה למעלה גלבע משפחת פלק,

יעל (בן צבי), וילדיה איתן וגיל, שעד מהרה הצטרף אליהם נועם.

השבוע הם עברו להתגורר ברובע יזרעאל בעפולה, בעקבות עבודתה של יעל בבית חולים העמק.

האתגרים היו רבים וכך גם העוזרים.

רבים הושיטו יד והיו כתף פיזית ורגשית. בעלי התפקידים נרתמו, היו פתוחים, הקשיבו וחשבו מחוץ לקופסה; אנשים טובים עודדו ועזרו בגלוי ובסתר, הנוער – כי בלי הנוער אי אפשר, וכמובן הבית השני של יעל – הרפת.

הילדים נכנסו בצעד *איתן, גאיל ונאוט* לגנים ומצאו שם חיבוק וחברויות שאנו מקווים שילכו אתם עוד הרבה שנים.

יעל השתלבה מיד בעבודה בגיל הרך וברפת (אח! הרפת!), והיום, אחרי מסלול תובעני מאוד, היא בעלת תואר בסיעוד מטעם בית הספר לסיעוד במכללת יזרעאל, ועובדת כאחות מוסמכת במחלקה פנימית ג' בבית חולים העמק בעפולה.

הפרידה לא משהו אבל הגאווה והשמחה על ההצלחה, משהו-משהו.

יעל ומשפחתה יוצאים לדרכם החדשה בצעד *איתן, גאיל, נאוט* ועם ג'וי (שמחה).

בשם יעל ובשמנו, אנחנו מודים לכולם, מקווים שתהיו בריאים תמיד (אבל אם ח"ו תמצאו את עצמכם בפנימית ג' של העמק, אפילו אם זה רק בשביל פלסטר, תזכו לטיפול מקצועי וליחס הכי הכי), ואנחנו בטוחים שאתם מצטרפים אלינו באיחולים להסתגלות קלה, הצלחה ושמחה.

משפחת בן צבי

