



שבת פרשת ניצבים - ראש השנה

כניסת שבת 18:31 | יציאת שבת 19:38

כז' אלול תשפ"א 4 בספטמבר 2021

גיליון 1985 (פ"א / א 47)

לעופר ועל מילר

ולכל המשפחה

מזל טוב!

בהגיע **פורת**

למצוות



לנעמה ומשה כץ

ולכל המשפחה

מזל טוב!

בהגיע **יובל**

למצוות



לשמוע אל הרינה ואל התפילה



סליחות

בחניין החסותך

מוצש ניצבים 4.9
בדשא של הסועדון

22:00 ניגונים ודברי התעוררות
22:30 סליחות נוסח סטולב

זמני השבת-

18:50 - מנחה וקבלת שבת קהילתית

8:30 - שחרית

שיעור של הרב בני אחרי התפילה -
תשובה וגאולה

שיעורי פרשת שבוע לילדים:

אירוס	חצב	כיתה א'	כיתה ב'
בידוד	יקיר שטריקר	בידוד	מעין פינטוס
כיתה ג'	כיתה ד'	כיתה ה'	כיתה ו'
בידוד	מעין בולג	בידוד	הלל צדוק

17:00 - שיעור מפי זאביק קיצים

18:00 - מנחה

מנחה ליד בית משפחת רוף - 18:15

מוצ"ש 22:00 סליחות

זמני תפילות ביום חול-

שחרית 6:00

מנחה הלכות ערבית 18:35

סליחות 22:00

יום ה' צום גדליה-

תחילת הצום 05:05

שחרית 06:00

מנחה 18:30

סוף הצום 19:10

ברכת מזכירת הקיבוץ ומנהל הקהילה | הילה שטיין וצביקי וייל

"כָּל שָׁנָה וְשָׁנָה מוֹרִיק הַדָּשָׁא
וְעוֹלָה הַחֲמָה וְיֹרֵד הַמָּטָר
כָּל שָׁנָה וְשָׁנָה אֲדָמָה מִתְחַדָּשֶׁת
מִלְבִּין הַחֶצֶב וּמִזְהִיב הַהֶדָּר
כָּל שָׁנָה נוֹלָדִים אֲנָשִׁים לָרֵב
לְדַמְעוֹת וְלִצְחוֹק, לְאַחֲוָה וְשִׂנְאָה
יֵשׁ מִיִּשְׁהוּ הַרוֹצֶה רַק טוֹב
גַּם הַשָּׁנָה... " (לאה גולדברג)

חברות וחברי קהילה יקרים!

בפתחה של השנה החדשה ברצוננו להסתכל קדימה, לראות את הטוב ולהודות עליו – על הדשא הירוק, האדמה המתחדשת, הציפייה לגשמים, לשמוח על חיוך של ילד ולפרוס את ידינו בתפילה לקבלת הטוב שעוד נכון לנו.

המנהג הרווח במדינת ישראל הוא לעשות "מפקד אוכלוסין" בערב ראש השנה.

תרומתנו לעם: בקהילת מעלה גלבוש יש 165 משפחות (3 משפחות בשנות חופש), 118 ילדים בגילאי 0-6 ו- 305 ילדים מא'–י"ב, כן ירבו! קהילת מעלה גלבוש ממשיכה לצמוח ולגדול והקיץ קלטנו 7 משפחות חדשות – ברוכות הבאות! הצמיחה במעלה גלבוש באה לידי ביטוי בתחומים רבים. אנחנו בתחילת תפקידנו, ואנו מבקשים להודות לקודמינו בתפקיד, שוקי ויריב, שעבדו ימים ולילות כדי לפעול למען צמיחתה של מעלה גלבוש. אנו גאים להיכנס לנעליהם, ואנו תקווה שנצליח גם אנחנו לפעול לקידומה וצמיחתה של הקהילה כולה.

השבוע התכנסו הנהלות הקיבוץ והקהילה להרמת כוסית משותפת לכבוד השנה החדשה. אנו בטוחים כי השיח ההדדי ושיתופי הפעולה ימשיכו להתקיים. אנו רואים חשיבות רבה בדיאלוג בינינו ובהבנה הברורה כי אנו קהילה אחת עם מטרות משותפות.

בהזדמנות זו, נבקש להודות להנהלות היקרות, נציגי הציבור, על הרצון להיטיב, על הסבלנות, על ההקשבה, על כך שאתם שותפים למחשבות ולהתלבטויות הלא פשוטות, בעיקר בתקופה מאתגרת זו.

פנינו לעתיד, לשנה החדשה, לחלומות ומעשים חדשים ומרגשים...

לצד האופטימיות והשאיפות, הקורונה עדיין כאן, ובמלוא עוצמתה. הקושי הוא רב, אנשים חולים, ילדים מבודדים, הגנים נסגרים. התחושות הקשות משפיעות על כולנו, על מצב הרוח, על התפקוד. לעיתים ישנה תחושה שאנחנו "על הקצה". אנו רוצים לומר כי אנו חווים איתכם יחד את התחושות הקשות, מרגישים את הלך הרוח ומתבקשים את כולכם.

כאן ההזדמנות להודות לצוות קורונה שעושה עבודתו נאמנה, באורך רוח ובתחושת שליחות גדולה.

מכאן רוצים לשלוח את תפילותינו להחלמה מהירה והמון אהבה לנעמה ומשפחתה.

מי ייתן ונחזור במהרה להיפגש בשבילים, בבית הכנסת, בפעילויות תרבות רבות משתתפים, ללא צורך במסכות וללא חשש.

תודה לכל התושבים, מרכזי הועדות והחברים, המתנדבים, בנות השירות הלאומי והחיילים, לכולכם נשלח את ברכתנו ותפילותנו - שהשלוש והאחדות יישארו במקומותינו, ומי ייתן ו"תכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכותיה".

משולחן מנהל הקהילה | צביקי וייל

תושבים יקרים,

עונת הבריכה מסתיימת מחר, לאחר הארכה קצרה. ב"ה היתה עונה ללא אירועים מיוחדים, לא ברמת הבטיחות ולא מבחינה כלכלית. תודה גדולה לצוות הבריכה המסור והמשקיע - אורי, אסתר וקלמן, תודה למצילות ליאור ומלכה, שעושות את עבודתן בצורה הרצינית והאחראית ביותר, תודה למצילים הנוספים והמחליפים, שהיו כאן בכל עת וצורך. פינת הגזם הקודמת סיימה את תפקידה, ואנו עוברים לזרוק גזם במיקום החדש – בצמוד לשער היציאה לכיוון הכרם. נשלח בגרופ צילום אוויר הממחיש את המיקום. שנת הלימודים נפתחה בגיל הרך ובבתי הספר, שלא במפתיע היא בסימן בידודים – ועדת רווחה בניצוחה של רעיה פורת ממפה ודואגת למבודדים, ניתן לפנות אליהם בכל צורך. עם סיומה של שנה, אני מבקש סליחה ומחילה ממי שפגעת בו חלילה, בהחלטה, דיבור או ניסוח לא מותאמים, ומאחל לכל קהילת מעלה גלבוע שנה טובה ומתוקה.

סוף שנה בבית הכנסת | אורית אנצ'לוביץ

השבת תסתיים סדרת שיעורי הקיץ בשבת אחה"צ עם שיעור נוסף ואחרון של זאביק קיציס. תודה לכל מעבירי השיעורים על עוד עונה של לימוד מחכים, מעשיר ומעורר מחשבה, ותודה גדולה למרים שיפרוביץ על ארגון השיעורים. נתראה בקיץ הבא!

שנת תשפ"א היתה שנה מאתגרת בכל קנה מידה. ברצוני להודות לכל אלו שנתנו כתף במהלך השנה ואפשרו את הפעילות השוטפת של בית הכנסת:

בראש ובראשונה - למתפללים והמתפללות שהגיעו וחזקו את המניין בכל ימות השבוע
לבעלי התפילה, לקוראים בתורה ונותני דברי התורה
לאוהד ואילן - על המסירות וההשקעה הרבה בגבאות
ליהודה לדרמן, אייל רובינסון וקלמן על האחזקה השוטפת
לציפי - על הדאגה תמיד לניקיון ולסדר
לנתן - על הסיוע היכן שצריך
לקובי ולדני על ההירתמות והעשייה ללא לאות
לאורי חיימסון - על פינוי הגניזה
לסיגל - על הסיוע הטכני, הסבלנות והרוח הטובה
וליצחק ריבלין - שממשיך ללוות אותנו בסבלנות ובמסירות, מקשיב, מייעץ ומסייע לנווט בתקופה לא פשוטה זו.
שתהיה לכולנו שנה טובה וברוכה, ויהי רצון שיתקבלו תפילותינו. כתיבה וחתימה טובה

תפילות נשים בראש השנה וביו"כ. בהמשך גם שמחת תורה מחכה לנו... 😊 | פסית שיח

במשך שנים התקשיתי למצוא את המקום הנכון לי להתפלל.

זה מאתגר כל השנה, ובמיוחד בימים נוראים.

בשנה שעברה, בזכות הקורונה והצורך בקפסולות, אזרתי אומץ עם עוד כמה נשים יקרות מהקהילה שלנו ויחד התארגנו לתפילות נשים בראש השנה וביו"כ.

סוף סוף יכולתי להתפלל.

היתה התרגשות מיוחדת מהמעמד, מהחזניות והקוראות בתורה והתוקעות בשופר.

גם השנה נתפלל יחד בתפילת הנשים ונשמח למצטרפות נוספות.

מי שרוצה לשמוע פרטים נוספים - מוזמנת לפנות אלי ולשאר המתפללות.

יהי רצון שתפילותינו יצאו ממקום נכון וישהו תחת כיסא הכבוד. אמן.

בשדה החינוך | יעל מילר

בהתרגשות גדולה נפתחה אתמול שנת הלימודים, ובשערי ביי"ס עברו ילדי כיתות א-י"ב. גם בקהילתנו השבוע היה בסימן של התחלות חדשות...

ברוכים הבאים ילדי כיתה א'

השבוע ציינו את המעבר של מסיימי הגנים לכיתה א', במתכונת מותאמת לרוח התקופה. תודה גדולה לאדווה גן, שירי שטיין ואיילת צביאל על הכנת הסרטון המרגש (ותודה גם למשתתפות הסרטון) ועל הכנת עוגיות אותיות לכל הילדים. מקווים שהכניסה לבית הספר תהיה מתוקה!

ברוכות הבאות בנות השירות הלאומי

ביום ראשון הגיעו אלינו 4 בנות השירות הלאומי, הדס, עדי, טליה ושירה. כפי שכתבה שני סקייסט, הבנות ישתלבו גם בבתי הספר שבועם וגם אצלנו במסגרת החינוך. נאחל להן בהצלחה גדולה והנאה רבה מהעשייה.

ברוכה הבאה שנת תשפ"ב

שבוע הבא נחוג את ראש השנה, ובמסגרת החינוך נרתמנו לסייע לגמח המעיינות בהכנת סלי מזון לחג ל-160 משפחות. מעלה גלבוע נתבקשה לתרום בקבוקי תירוש, והצלחנו לגייס 124 בקבוקים! תודה רבה לכל מי שתרום. בתקווה שבשנה הקרובה נוכל לחזק את הקשר עם גמח המעיינות בפרוייקטים נוספים.

יחד עם כל ההתחלות, יש גם סוף...

חודש אלול כמעט ומסתיים, קולות השופר כבר נשמעים, סליחות מתנגנות והערבים מתקררים. כל אלה מעוררים אצלי מחשבות והתבוננות בבחינת "אסוף את המעשים"... אחת התובנות מחשבון הנפש הפנימי שערכתי היא שנכון לי (ובעיניי גם לקהילה) בשלב זה לסיים את תפקידי כמרכזת ועדת חינוך.

בכניסתי לתפקיד ביקשתי להביא הסתכלות רחבה על החינוך בקהילתנו, ולאחר קיץ גדוש ואינטנסיבי אני מרגישה שבנסיבות הקיימות טרם בשלה העת. ה"מערכת הפורמלית" נמצאת במצב הישרדותי ודורשת משאבים והתעסקות שאין ביכולתי לתת כרגע. בבחירת מוקד ההשפעה והפעילות, אני מעדיפה להשקיע ביצירת המענים החינוכיים שחסרים לי כרגע (ואני חושבת שלעוד לא מעט משפחות) כמו הרחבת החלקים הדתיים-רוחניים-תורניים (מוזמנים לבחור את המילה הנוחה לכם 🙏), הגדלת הפעילות הקהילתית על ממשקיה השונים, ושילוב של עשיית חסד והתנדבות באופנים שונים. מאמינה שבמישורים האלה אצליח לקדם ולעשות יותר מאשר בעמדה הנוכחית שלי. הכל כמובן יעשה בשיתוף פעולה עם הוועדות השונות, כולל החינוך, ואין כאן רצון או ניסיון ליצור חלופה או תחרות חלילה. מזמינה את הרוצים להיות שותפים לעשייה לפנות אלי לחשיבה משותפת.

רוצה לסיים בתודה גדולה לנשות וועדת חינוך המופלאות, שמשקיעות ים של שעות וכוחות ונותנות את ליבן עבור החינוך כאן. והכל בהתנדבות! עבודת "מאחורי הקלעים" היא הרבה פעמים קשה ולא מוערכת. הערכה גדולה לי אליכן ולפועלכן. תודה גם לפסית על שהסכימה לקחת חלק מתפקידי ריכוז הוועדה (עד שיכנס מישהו במקומי).

תודה נוספת ליאיר נציג ההנהלה בוועדה, על הליווי, האוזן הקשבת, הרצון והנכונות לסייע בכל מה שצריך והכתף המשותפת בנשיאת האחריות.

בהצלחה לצביקי ומירב בניווט ספינת החינוך.

שתהיה שנה טובה, בריאה ומתוקה לכל קהילתנו!

סדר הסימנים לראש השנה-תשפ"ב | שוקי קרביץ

בכל שנה בערב הראשון של ראש השנה נוהגים לאכול לפני הארוחה מאכלים שמסמלים תקוות ובקשות לקראת השנה החדשה.

בעדות השונות ישנם מנהגים שונים בנוגע לטיבם של אותם מאכלים המכונים "סימנים". ישנם סימנים רבים שהתקבלו במרבית קהילות ישראל. הסימנים המובאים להלן הם אלו שהתקבלו בקהילת "מעלה גלבווע". (ומתעדכנים ברובם משנה לשנה ש.ק)

כדאי להפוך את מנהג ה"סימנים" לחוויה. אין מניעה להוסיף סימנים ואיחולים משלכם. ניתן גם לשתף את הילדים ולהכין איתם סימנים ואיחולים משלהם לפני החג.

בקהילות רבות מקובל להכין כ-5-8 סימנים אך בקהילתנו מקובל – בכדי להעצים את החינוך, כי חינוך זה הדבר החשוב לנו ביותר - להרבות ולהוסיף **עשרות** סימנים. תזכורת **לעשרות** קבוצות הווסטאפ שיש לכל הורה לילדים, לדוגמא, כהורה לילדה בכיתה ז' אני שותף לקבוצות הבאות: "הורי שבט מעלות", "הורי בית הילדים-שכבה ז'", "הורי כיתה ז' שק"ד", "כל ההורים לשכבה ז'", "הורי שבט מעלות ללא המדריכים", "הורי שבט מעלות ללא המדריכים והאבא המעצבן", "הורי שבט מעלות ללא המדריכים ונציגי הנהלת קהילה", "הורי שכבה ז'-ללא נשיא המדינה", "הורי שכבה ז' שהצביעו ימינה" "הורי שכבה ז'-רק הבנות", "הורי שכבה ז' שיש להם גם אח בנוער", וכנראה ששכחתי כמה...

מנהג רווח בקהילת מעלה גלבווע, לשים את המזון המוגש ליד אחד מהסועדים, ולאחר שזה לקח כל צורכו באחריותו להעביר לסועד שמימינו תוך כדי מלמול חרישי: "**התבקשתי להעביר, התבקשתי להעביר**" מה שמזכיר לכולנו את עשרות הבקשות בגוגל גרופ ומקומי שכותרתם "**התבקשתי להעביר...**"

קיימים מנהגים שונים בעריכת **הסכום**, יש הנוהגים לערוך את כף המרק מימין לסכין ויש כאלו הנוהגים לערוך את הכף במקביל לסועד- בין הסכין למזלג, במשפחות בהם קיימת אי **הסכמה** לגבי עריכת **הסכום**, יש למנות צוות **הסכמות** שכולל את נציגי ההורים, הילדים והאורחים ולקבל **הסכמה** האם למקם את הכף מימין או במקביל. או אולי כדאי להחליט **בהסכמה** על הכף מימין ואז להקים צוות חדש שייקרא צוות **הסכמים** ולשנות את ההחלטה ולשים את הכף במקביל ואז לבטל את צוות **ההסכמים** ולהקים צוות **הסכם** חידושים. (מבלבל? על זה כולנו **מסכימים...** ש.ק)

בשנת הקורונה חשוב מאד שמי שמזמין את **המחותנים**, יודא שהם **מחוסנים**.

בתפילות הבוקר נוהגים לתקוע בשופר, השופרות בקהילתנו מיוצרות **מקרן** איל חלולה, תזכורת לכולנו על **קרן** ההשקעות הריקה. המנהג הוא לתקוע כ-400,000 תקיעות בכוונה מלאה ובשאיפה שעל כל תקיעה נקבל שקל ובא לציון גואל. (המדודר הוא סאטירי והכותב לא יכל להתעלם מהעניין, אך חשוב לציין שהכותב לא חושב שמה שהוא כתב על **קרן** ההשקעות נכון ודעתו בעניין שונה לגמרי. ש.ק)

ולהלן הסימנים:

ביצה (גוגל מוגל)

נהוג לקחת ביצה לא מבושלת ולעשות ממנה "**גוגל מוגל**". **הגוגל מוגל** מזכיר לנו את ה-**גוגל גרופ** והמקומי ובאכילת הביצה אנו רוצים לקוות שהשנה **הגוגלגרופ** והמקומי יגשימו את כל משאלותינו ונצליח למצוא טרמפים, דירות אירוח, ספרים הזויים ועוד...

אך בעיקר תעזור לנו קבוצת "מפה לשם" להיפטר מדברים ישנים ולא שימושיים שיש לנו בבית: כאלו שאין לנו כח לפנות לבד ולזרוק לפח.

כאלו שאנו מחפשים פראיירים תורנים שיפנו עבורנו.

וכל זאת בהונאה שקרית שנשלחת במייל שכותרתו: "למסירה".

שותים את הביצה השלוקה ואומרים :

"יהי רצון מלפניך שבזכות הגוגל מוגל יתגשמו משאלות הגוגל גרופ והמקומי"

כוס לאליהו

בקהילות רבות נוהגים לטבול חלה בדבש , אך לא במעלה גלבוע. אצלינו טובלים בחומוס! נוהגים למלא כוס עם חומוס ולשים אותה במרכז השולחן, חומוס זה מזכיר לנו את חומוס אליהו-המאכל הלאומי של הקהילה בימי שישי בתקופת הקורונה.

פותחים את הדלת, טובלים חלה בחומוס ואומרים :

"יהי רצון מלפניך שבזכות החומוס, אליהו יבוא בשערנו ויצילנו מכל נגע, מחלה, צרה וצוקה"

סלט ארטישוק

לוקחים ארטישוק טרי ומסבירים לילדים על סגולותיו או חסרונותיו, מבקשים מאחד הילדים להתייחס להסבר, לא באמת מקשיבים לילדה/ו ואז אומרים לו : **תשתוק, תשתוק**. השילוב של **ארטישוק ותשתוק** מזכירים לכולנו את ההשתקה הדמיונית שיש כאלו בקהילה החושבים שקיימת.

טועמים מהארטישוק וממלמלים בחשש :

"יהי רצון מלפניך שבזכות הארטישוק, נצא מהסרט שמישהו בקהילה אמר לנו אי פעם **לשתוק**"

סלט ירקות שורש

נהוג לקחת סוגים שונים של ירקות שורש, לחתוך אותם לחצאים ולערבב היטב.

מנסים למצוא 2 חצאים שישלימו לשלם המקורי ומי שמצליח אומר :

"יהי רצון מלפניך שהשנה כל הילדים יצליחו למצוא את בני הזוג של סנדלי השורש שלהם..."

(סימן זה מופיע בסדר הסימנים כבר שנה שביעית ברציפות, קיים חשש שהציבור מזלזל בהקפדה על הסימן ולכן חשוב השנה יותר מתמיד להקפיד לקיימו ככתבו וכלשונו ולכוון ממש בברכת ה-"יהי רצון" וכל זאת בכדי שלא נזדקק... ש.ק)

ראש של תור(בן יונה)

הראש כשמו כן הוא - המנהיג והמולך על כל הגוף. זוהי הסיבה בגללה הראש מופיע ביהדות ובתורת הסוד כסמל להנהגה ומלוכה.

בקהילת מעלה גלבוע נוהגים לאכול ראש של **תור(בן יונה)** המזכיר לנו את ה**טורבינה** ממנה נפרדנו לפני כחודש. אכילת הראש מזכירה לנו גם את המקרים הרבים שאנחנו אוכלים אחד לשני את הראש בדיוני גוגלגרוף מרגשים.

מים דלוחים עם כלור

גם בחג חגיגי כראש השנה, חשוב שנשמור על צניעות, ענווה ופרופורציה, חשוב שלא נעוף על עצמינו ולזכור תמיד שלא הכל טוב, שיש גם קשיים. וכדי לממש זאת ושלא נחשוב שהכל דבש, מנהג ידוע בקהילתנו, לשתות מים דלוחים שמשמשים כמשקה המרכזי שלנו בארוחת החג ליד כל המטעמים המשובחים.

לוקחים מים ומוסיפים להם טיפה כלור ומלח כדי שלא יהיו ממש טעימים בעצם... אין צורך בכל ההכנות הללו, לוקחים מים מהברז ומקבלים בדיוק את אותו אפקט....

לאחר הקידוש, מוזגים כוס מים ראשונה ומאחלים :

"יהי רצון מלפניך שאיכות טעמם של המים שאנו שותים השנה ישתפרו בהקדם. ואז נוכל להתרכז ולעסוק במקום היחידי שראוי שיהיה בו מים עם כלור וזה הבריכה המשותפת/מחוסנת/נפרדת/מעורבת/ משפחתית שלנו (מוזמנים להשלים כל אחד לפי שאיפתו...)

עשבי תיבול ירוקים וקש

נוהגים לשים בכניסה לבית עלים ירוקים (חסה, כוסברה, פטרוזיליה) ובמרחק של כמטר מהם נוהגים לשים קש. העלים הירוקים מזכירים לנו שיש סיכוי שבסוף יהיו אצלנו דשאים ירוקים ומלבלבים בכל האזורים הרלבנטיים; הקש שמופיע מיד אחריו בא להזכיר לנו שבעצם, אולי לא??!"

מסדרים את העלים ואומרים:

"יהי רצון מלפניך שאולי השנה נגדיל קצת את תקציב הנוי....."

סלט שמחה סליחה ומחילה

"יהי רצון מלפניך שנהיה קהילה שמחה, ייחודית, תורמת, מגוונת, משפיעה ומועילה."

שנזכה לשנה טובה ומאושרת,

וסליחה אם חלילה במהלך השנה פגעתי במישהו בהחלטות להם הייתי שותף או בדברים שאמרתי, או כתבתי, או סימסתי, או שלחתי במייל, או ווטסאפתי או נבחתי...

(לא מצאתי דרך להזכיר כלבים כחלק מהסימנים, אבל אי אפשר לסכם שנה בלי משהו גם בעניין זה... ש.ק)

ותודה ל-17 המשפחות שעדיין קוראות את "עלי גלבוע" וקראתם את הגיגי, מאחל לנו שעלי גלבוע ישוב להוות מקום מפגש מרכזי ומשמעותי לדעות ומאמרים בחיי הקהילה. שנה טובה.

מעג"ל של שנה טובה | צוות תרבות

מתחילים במסורת חדשה-ישנה!

בתא הדואר שלכם מחכות שתי איגרות לשנה טובה. מוזמנים לכתוב איחולים, להוסיף אולי איזה ציפור קטן, ולתת כרטיס אחד למשפחה מהקהילה שעלתה בגורל.

בנוסף מוזמנים לבחור עוד משפחה או אנשים ולאחל להם שנה טובה. אם אתם בבידוד-פנו אליו ונעזור!

שנה טובה, צוות תרבות

*התמונה שעל האגרות לקוחה מאלבום ההיאחזות גרעין נטעים צפון 1963.

על הגיפ - הנהג אבא של אילן היימן - אורי ז"ל, אמא של אילן - שושנה, דני תמרי ואבא של יצחק ריבלין. את השאר - נשמח אם תעזרו לנו לזהות.





מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר? את אותם הדברים אבל לאט... | מועדון הרוח



מועדון הרוח - דו"ח רבעוני

אם לדייק, זהו דו"ח שלישוני.

מועדון הרוח קיים עד כה ארבעה מפגשים חודשיים. התחלנו אחרי שבועות וכיוון שהגענו ממש לקצה תשפ"א, זה נראה זמן מתאים לסיכומים ולציפיות.

אנחנו נפגשים פעם בחודש ביום א' הראשון בחודש, בשעות לפני הצהריים.

המפגשים נמשכים כשעה וחצי, כאשר בהתחלה מגיעים טיפין טיפין או במתכונת תיבת נוח (זוגות זוגות), משוחחים ומנשנשים ואז מתכנסים סביב אורח/ת הכבוד.

עד כה זכינו לארח את **אוריה גן, מנכ"ל מלכישוע** לרגל מלאת 30 שנה לכפר;

את **דיוויד לסטר** שנתן לסיפורו על אביו ג'וליוס לסטר את הכותרת "חירות בשחור לבן";

את **צביקי וייל** לרגל כניסתו לתפקיד, במפגש מוצלח הן מבחינת האווירה והן מבחינת הפתיחות הדו כיוונית לשאלות ולתשובות;

ולכבוד ראש השנה אירחנו את **הרב בני שדיבר** על "שופרו של הרב הנזיר".

בין לבין התכנסנו באחד האמשים באודיטוריום של מרכז המבקרים לצפות בסרט "**אריין ברוקוביץ**", בכיכובה של גוליה רוברטס שאף קיבלה עליו אוסקר.

נרשמה הנאה מרובה.

ונחזור למפגשי הבוקר:

באמתחתנו כאמור עוד אורחים מעניינים.

אנחנו רוצים לשמוע וותיקים וצעירים ואפילו להכיר חדשים-דנדשים, אז אל תתפלאו אם ביום מן הימים נגיע גם אליכם.

אנחנו שמחות לציין השתתפות יפה.

אמנם לא כולם פנויים בבקרים; אם בגלל שהם עוד לא פנסיונרים, או בגלל שהם מרובי נכדים...

אבל גם אם מגיעים לחלק מהמפגשים זה משיג את מטרת התכנית שהיא: לשמש מעין "שלד" שמבטיח תדירות, חיזוקי קשר, תכנים מעניינים ויצירת הרגל.



במהלך חודש ספטמבר לא יתקיים מפגש בגלל החגים.

נחזור בתחילת אוקטובר (יש כבר תוכניות) ונמשיך כאילו לעולם לא הפסקנו.

שנה טובה

תמיד פה בשבילכם: רותי, מדי, חנה

תודה | משפחת פראצה



והנה זה מגיע, שיירה ארוכה ארוכה-

עיגולי בריאות, עם חמאת בוטנים, קוקוס, ושוקולד צ'יפס מנחם,
רולדה חגיגית, לבנבנה, עטופה בקצף אוורירי והכי חשוב- פרווה!
אוכל מנחם בסיר לשבת, עם טעמים שמזכירים ללוקה את הבית,
שייק בריאות מרענן לבוקר חדש, פירות שטופים וצבעוניים בקערה יפה,
רוטב אדמדם, עם ביצה עלומה, בתבשיל שמותאם בדיוק בשבילי,

עוגיות שוקולד איכותיות, כל ביש עם שלל טעמים, שעוזרים לי להעביר את תחושת הניכור והבידוד בבית היולדות...
עוגת גבינה משובחת, טובה יותר מ'מקלות ונילי' שנאפתה בעבודת יד קפדנית,
עוגת שוקולד פשוטה ואיכותית שנאכלה במהירות שיא על ידי הילדים...
גרנולה איכותית, מתפצחת בפה...

עברה שנה, איך אני זוכרת?

הכנתי רשימה של כל הפינוקים שעברו בדלת ביתנו, כדי שאוכל להסתכל בה מעת לעת, ולהתחמם מכל השפע והטוב הזה שנעשו לכבודנו...

חורף 2017, אני בדירה עבשה בתל אביב על גבול גבעתיים, לכודה בבית מתפורר מחול, עם ילד בן כמעט שלוש ותינוקת שהרגע נולדה. בעלי עובד, חייבים להתפרנס, לא מבינה איך עושים את זה עם שניים... אין מי שיביא את הגדול לגן, ההורים גרים רחוק, בצפון, ואני לא מפסיקה לחלום על מישהו שיביא לי הביתה ארוחה חמה, או יקח, לרגע, את הגדול לסיבוב... יושבת וחולמת...

ההורים, בגן של הגדול, חשים את המצוקה ומציעים עזרה, אני מתקשה בקבלת עזרה, מחייכת לכולם, אומרת תודה, אשמח, אבל אף אחד לא דופק בדלת עם סיר מהביל, וריח מנחם של בית... כשהגענו למעלה גלבוע שמעתי רבות על הפינוקים שזכות להן היולדות וניסיתי להכנס מהר להריון... עד שההריון המיוחל הגיע, התחלתי להשקיע לקראת הבאות, הרגשתי קצת מתחשבת, אך גם חושבת לטווח רחוק, התחלתי בעצמי להתנדב להכנת ארוחות ליולדות, אך דבר לא הכין אותי לשיירה הארוכה של הבאים בדלת עם ארוחות חמות, מרקים, מתוקים, סלטים, מלווים בפתקים אוהבים, חיבוקים, וסיפורים. הרגשתי אהובה, הרגשתי שייכת, הרגשתי מנוחמת...

חלפה שנה מאז שליבי- נעמי נולדה. מצטערת שלא זכיתי ללדת גם את שני הגדולים בקהילת מעלה גלבוע... קהילה של אנשים טובים, שבאו עם לב פתוח, מונח וארוז בצלופן יפה, בסיר מהביל, ומוגש עם חיוך...
זכות התקופה הזאת, של ישיבה בבית, ועבודה על שריר הקבלה, התחלתי גם אני, בכל יום שישי (כמעט), להכין חלה נוספת, עוד כמה עוגיות, לבדוק מי צריך היום עידוד מחמם, וחיזוק, (עם עונת הבידודים לעולם לא חסר...)

אז תודה לכם, כל מי שטרח, בישל, הכין, כתב, חשב, הפתיע, קפץ, התייצב ושימח
אף פעם לא מאוחר להודות...

תודה גדולה מכל הלב,

ליבי- נעמי וכל משפחת פראצה

תודה | משפחת רובינשטיין

עם סיומו של בידוד לא קצר רצינו לומר תודה על כל ההתעניינות,
הצעות העזרה, המתנות, הפינוקים והמאכלים- הכל מאוד מאוד שימח אותנו ועזר לנו
לצלוח את הבידוד בשמחה!
שנזכה להחזיר בשמחות ושנה טובה!

צוות "בשעה טובה" | ענבל לדרמן, אסתר סלוטניק ואירית עמרני

"שמש ירח וכל הכוכבים
הגיע אורח לארץ החיים
קבלו אותנו פנו לו מקום ביניכם
ושירו לו בקול את השיר שלכם
ברוך הבא ברוך הבא..."

ציפורים בשמיים וכל החיות
דוהרות זוחלות קטנות וגדולות
עצרו לשניה ובואו לראות
נהמו זמזמו לו באלף קולות
ברוך הבא ברוך הבא..."

ברוך הבא לעולם
ברוך הבא לעולם
הכל מוכן בשבילך
וכולם חיכו רק לך
ברוך הבא ברוך הבא"

(חוה אלברשטיין)

לפני פחות משנה וחצי התחלנו למלא תפקיד קהילתי מיוחד,
הצורך בעזרה ליולדת ומשפחתה נראה ברור לכל אחת ואחד.
משפחה גדלה, הורות חדשה נולדה,
הרבה שמחה ומתיקות כמו שוקולד או גלידה,
אבל גם אתגר, הסתגלות, טלטלה ולמידה.
התוודענו לקהילה מרגשת ומקסימה שגם בימי קורונה או בידוד,
יודעת לפנק, לשאול, ולתת כתף לעידוד.
להיות רגישים לצרכי היולדת והמשפחה
גם אם צריך יותר מ"פה ושם ארוחה".
תודה ל"רכזות העזרה" שבלי היסוס נענו לבקשה,
גם אם זה דרש מהן להתעסק באירגון- בעבודה או בחופשה.
נספר גם שבימי הקורונה, מתסכל להיות ביחופשתי לידה,
ומספר נשות קהילה שהן ממש אגדה,
התגייסו לסירטונים מעוררי השראה,
עם סיפורים, צחוק, וטיפים להבראה.
אז ברוך הבא, ברוך הבא – נסיך. נסיכה.
קהילתנו מוכנה בשבילך, בשבילך.
שתהיה שנה טובה עם הרבה בריאות ואהבה,
צוות "בשעה טובה".

(ענבל לדרמן, אסתר סלוטניק ואירית עמרני)





זמני תפילות ראש השנה



יום שני ערב ראש השנה

שחרית 6:00, 8:00

התרת נדרים

יום שלישי א' ראש השנה - הדלקת נרות 18:27

מניין רוף

8:00 שחרית

9:00 קריאה בתורה

9:35 תקיעת שופר ומוסף

18:30 מנחה

מניין בבית כנסת

18:45 מנחה וערבית קהילתית | שגיא זיו

8:00 שחרית | גבע נבו

קריאה בתורה | רוזה בן שלום

דברי התעוררות | הרב בני

סביבות 9:30 תקיעת שופר | צדוק ליפשיץ

מוסף | קובי שחם

17:45 מנחה | יאיר גרינבוים

תשליך

מניין ספרדי (בחורשה)

מנחה וערבית 18:30

8:00 שחרית

סביבות 10:30 תקיעת שופר

17:45 מנחה

מניין שפיגל

6:45 פסוקי דזמרה

7:00 שחרית ('המלך') | יאיר גרינבוים

קריאה בתורה | אלעד שטרן

הפטרה | יואל יעיר

קידוש 8:40

סביבות 9:00 תקיעת שופר | מנש שגיא

מוסף | שגיא זיו

תפילת נשים (במרפסת של משפ' גן)

שחרית 7:20

מניין ותיקין (במועדון)

שחרית 5:15

סביבות 8:30 תקיעת שופר





יום רביעי ב' ראש השנה-



הכנות לחג לא לפני 19:13

צאת החג 19:31 | סליחות במוצאי החג 22:00

מניין בבית כנסת

19:30 ערבית | קובי שחם
8:00 שחרית | הרב בני
קריאה בתורה | אור בן צבי
דברי התעוררות | הרב רוס סינגר
סביבות 9:30 תקיעת שופר | יזהר פינטוס
מוסף | צדוק ליפשיץ
17:45 מנחה | אוהד בן זאב

מניין ספרדי (בחורשה)

19:30 מנחה וערבית
8:00 שחרית
סביבות 10:30 תקיעת שופר

מניין שפיגל

18:00 מנחה
דבר תורה | גלית כרם
19:13 ערבית

6:45 פסוקי דזמרה
7:00 שחרית ('המלך')
קריאה בתורה | צביקה מילוא
הפטרה | ידידי דור
קידוש 8:40
סביבות 9:00 תקיעת שופר | מרדכי זלר
מוסף | צביקה מילוא
18:00 מנחה
19:31 ערבית וצאת החג

תפילת נשים (במרפסת של משפ' גן)

שחרית 7:20

מניין רופ

19:30 ערבית

תחל שנה וברכותיה,
שנה טובה
כתיבה וחתימה טובה
לכל הקהילה

