



שבת פרשת וירא

כניסת שבת 17:27 | יציאת שבת 18:34

יז' חשון תשפ"ב 23 באוקטובר 2021

גיליון 1991 (פ"ב / 6)

זמני השבת-

17:45 - מנחה וקבלת שבת

8:30 - שחרית

שיעור של הרב בני אחרי התפילה

שיעורי פרשת שבוע לילדים:

אירוס	חצב	כיתה א'	כיתה ב'
ענר מילר	מגד מילר 	אורי אליהו	קוה לזרוביץ
כיתה ג'	כיתה ד'	כיתה ה'	כיתה ו'
שובי לוי	אילה כהן	גיא קאופמן	ליבי קיציס

17:00 - מנחה

17:15 מנחה- מניין רוף

ליונית ודניאל גרוס

ולכל המשפחה

מזל טוב!

בהגיע יהונתן

למצוות



זמני תפילות ביום חול-

שחרית א-ה 6:00

שחרית ו' 6:00, 8:00

מנחה הלכות ערבית 17:35

משולחן מנהל הקהילה | צביקי וייל

תושבים יקרים,

בשבוע שחלף נפגשנו יחד עם צוות "סמי הכבאי", במטרה לסכם את הקיץ, ולבחון דרכים לשפר את יכולות ההתגוננות של מעלה גלבע מפני שריפות. הקיום של צוות כ"כ מקצועי ומיומן בקהילה מגינה גם עלינו וגם על האיזור כולו. שאפו גדול למתנדבים.

צוות הקורונה נפגש לערוך חשיבה מחודשת על תפקידיו ומטרותיו עם דעיכת הגל הרביעי בשעה טובה. בין היתר התלבטנו במיקום של הצוות בין ההנהלה לציבור, בגמישות הנדרשת מאיתנו, ובמוכנות של הצוות להתגייס כפי הצורך.

נציגי ועדת תכנון, יחד עם נציגי הקהילה והקיבוץ נפגשו במטרה להמשיך ולקדם את התב"ע היישובית, זהו תהליך בעל חשיבות קהילתית מהמעלה הראשונה. נמשיך לקדמו בשיתוף עם המועצה, משרד השיכון והמתכננים, ונקפיד על שיתוף ציבור כפי הצורך.

שבת שלום,

צביקי

מה נעשה בחינוך הבלתי פורמלי | מירב אמסלם וענבל לדרמן

בחודשים האחרונים השקענו מאמצים רבים לשקם את מערכת החינוך הבלתי פורמלי לאחר תקופה בה לא הייתה פעילות. אנו רואים חשיבות גדולה בקיום מערכת חינוך במעלה גלבע, כדי לאפשר לכל שכבת גיל להכיר ולהתגבש, במיוחד כאשר הילדים לומדים בבתי ספר שונים. כמו כן, חשוב לנו שיתקיימו קשרים רב גילאים בין הילדים, לחבר את הדור הצעיר עם הוותיקים (הצעירים ברוחם 😊) ולקחת חלק בחיי הקהילה וערכיה.

אף פעם לא היה פשוט למצוא מדריכים שיכולים לקחת על עצמם את המשימה. ובוודאי כאשר המערכת גדלה לעשר קבוצות(!) ומספר המדריכים הנדרשים גדל בהתאם, המשימה הפכה למאתגרת במיוחד. לשמחתנו הצלחנו למצוא מדריכים מתאימים ולפתוח את השנה במרבית הקבוצות. לצערנו יש עדיין שלוש קבוצות המחכות למדריכים.

זו הזדמנות מבחינתנו לפנות אליכם, אנשי הקהילה. אם החינוך במעלה גלבע חשוב לכם, ואם יש לכם יכולת לתרום ולהוביל קבוצה, נשמח שתצטרפו לצוות ההדרכה המעולה שכבר קיים ונוכל בעזרת ה' (ובעזרתכם) לפתוח קבוצות נוספות.

להלן תיאור מפורט של שכבות הגיל השונות:

- **בכיתה א'** פתחנו קבוצה עם 31 מבין 34 ילדים בשכבת הגיל. המדריכים: לילך רובינסון, עדי שטרנליכט (בת שירות לאומי) וכרמל שיח. הקבוצה נפגשת בימי שישי ובחופשים, עיקר הפעילות מתקיימת בחוץ כל עוד מזג האוויר מאפשר זאת. בקבוצה זו יש הרבה ילדים חדשים ולכן הדגש הוא על היכרות, גיבוש ובניית קבוצה וחיבור למקום ולקהילה.
- **בכיתה ב'** לא מצאנו מדריכים מתאימים. הורי הקבוצה אירגנו פעילות קבועה בהובלת ההורים ובאחריותם. אנו פועלים כדי לסייע להתארגנות זו בהוספת בן נוער קבוע שילווה את ההורים והקבוצה ובנוסף, נמשיך לסייע בכל דבר הנדרש. מקווים שבקרוב יימצאו מדריכים שיוכלו להוביל את הקבוצה באופן קבוע.
- **בכיתה ג'** פתחנו קבוצה עם 23 מבין 32 ילדים בשכבת הגיל. המדריכים: יוחאי עוזרי, נעמי קרביץ ובחלק מהמפגשים מצטרפת גם הדס דרעי (בת שירות לאומי). הקבוצה נפגשת בימי שישי ובחופשים, עיקר הפעילות מתקיימת בחוץ כל עוד מזג האוויר מאפשר זאת. קבוצה זו היא המגוונת ביותר מבחינת פיזור בין בתי ספר ומסגרות חינוך שונות, ולכן הדגש בקבוצה זו הוא על עבודה קבוצתית, היכרות, גיבוש וחיבור בין הילדים.
- **בכיתה ד'** עמדנו לפתוח קבוצה. לצערנו, מעט ילדים נרשמו, לאחר פגישה עם הורים בדקנו אפשרות לפתוח קבוצה מצומצמת, אך בינתיים המדריכה סגרה עבודה במקום אחר. אנו מקווים שנוכל למצוא מדריך/כה בקרוב ולפתוח את הקבוצה.

- **בכיתה ה'** לצערנו לא נמצאו מדריכים מתאימים. אנו מקווים שנוכל למצוא מדריך/כה בקרוב ולפתוח את הקבוצה.
- **בכיתות ו'-ז'** פתחנו קבוצה עם 30 מבין 52 ילדים בשכבות גיל אלו. המדריכים: תמר גרינבוים, טליה סלהוב (בת שירות לאומי) ויאיר אושר. הפעילות מתקיימת על פי רוב בימי שישי, במתנסון. בחרנו לחבר בין שכבות הגיל הללו, מכיוון שהן צפויות להמשיך לפעול יחד בחטיבה ובתיכון בשנים הקרובות. בשבועות הראשונים הדגש הוא על בניית קבוצה, היכרות וגיבוש ובהמשך בכוונתנו להתמקד בשנת בת מצווה - בר מצווה, התנדבויות, תרומה לקהילה ולחברה, חיבור למצוות ועוד.

- **בכיתות ח'-ט'** פתחנו קבוצה עם 45 מבין 50 ילדים בשכבות גיל אלו. הפעילות מתקיימת על פי רוב בחוץ, ככל שמזג האויר מאפשר זאת. רוב זמני הפעילות מתקיימים בסופי שבוע, כדי לאפשר גם למי שלומדים בפנימיות לקחת חלק בפעילות. המדריכים: אביעד ספראי ושירה יפרח (בת שירות לאומי). קבוצה זו ממשיכה את הפעילות מהקיץ. מכיוון שזו קבוצה שפועלת כבר מספר חודשים, עיקר הדגש לא רק על בניית קבוצה וגיבוש, אלא אפשר להרחיק מעבר לכך להיכרות עם האחר, מעורבות במה שמתרחש בחברה הישראלית, חינוך לעבודה, חיבור לתפילה ועוד.

בתיכון פתחנו שלוש קבוצות לכל אחת משכבות הגיל. בעקבות בקשה שהגיעה מהתיכונים, עברנו למודל של משפחות מאמצות שהן גם המדריכים. בשל כך נאלצנו להיפרד מהמשפחות המאמצות שליוו אותם בשנה שעברה, וזו הזדמנות להודות למשפחת נבו, משפחת דגן ולמשפחת הטב על הליווי המשמעותי. עיקר הפעילות בתיכון מתקיימת בסופי שבוע, כדי לאפשר גם למי שלומדים בפנימיות לקחת חלק בפעילות.

- **בכיתה י'** המדריכים – ירון ועידית שושנה. רשומים 17 מבין 19 נערים ונערות בשכבת הגיל.
- **בכיתה י"א** המדריכים – יעל ועמרי כרמי. רשומים 14 מבין 17 נערים ונערות בשכבת הגיל.
- **בכיתה י"ב** המדריכים – אביעד והדסה יצחק מילר. רשומים 7 מבין 11 נערים ונערות בשכבת הגיל.

השבועות הראשונים מוקדשים להיכרות עם המדריכים, בניית קשר ואמון. בהמשך בכוונתנו לקיים פעילות רב גילית בין השכבות השונות בתיכון ולהתמקד בתרומה לקהילה, מחויבות והיכרות עם החברה הישראלית, עיסוק וביורר הזהות העצמית והדתית ולסייע במציאת עבודה בענפים השונים למי שזקוקים לכך.

ימי עבודה – בתחילת השנה, הודענו שכל הנערים והנערות מכיתות ח'-י"ב מחויבים בעשרה ימי עבודה עד יוני (ימים אלה לא כוללים את הפעילות שתהיה בקיץ. עבודה יצטרכו לעבוד בנוסף!). בעקבות פניית הורים, אנו מבינים שנכון יותר ליידע את הנערים והנערות בסכום הכסף אותו עליהם להרוויח בעבודה, מכיוון שהמושג "יום עבודה" משתנה מגיל לגיל ומענף לענף. בעקבות זאת, אנו מיידעים אתכם שכל נער ונערה הרשומים במערכת מחויבים להרוויח 1,000 ₪ עד ינואר, ו-1,000 ₪ נוספים עד יוני. בחלק מהקבוצות מתקיימת עבודה קבוצתית עם המדריך, במסגרתה הנערים והנערות מרוויחים סכום כסף שלא עובר אליהם ישירות, אלא נכנס לקופת הקבוצה. סכום זה הוא סכום שכל אחד ואחת מהם תורמים באופן אישי. כלומר מי שלא לוקחים חלק בעבודה הקבוצתית יצטרכו להרוויח אלף ש"ח בכל מחצית שנה ולהעביר למערכת. מי שלוקחים חלק בעבודה הקבוצתית, ישלימו את הסכום שישאר כדי להגיע ל 1,000 ₪ בסוף כל מחצית. ניסינו לכתוב את הדברים בצורה הברורה ביותר. בכל שאלה, ניתן לפנות אלי.

מי מוביל את מערכת החינוך הבלתי פורמלית:

מירב אמסלם מנהלת את המערכת. מצטרפת אליה ענבל לדרמן בליווי פדגוגי של כל המדריכים. ועדת חינוך- נרית זליגר, שירי שטיין, רעיה בורגנסקי, יאיר גרינבוים (נציג הנהלה) ומרכזות הועדה אדוה גן ופסית שיח.

מוזמנים לפנות אלינו בכל דבר ועניין,

ועדת חינוך, ענבל ומירב

מרימים כפפה | נעמי ליפשיץ

פנסיה עשויה להיות הזדמנות להוציא מהמגרה את הרשימה של דברים שרציתי לעשות ולהחליט: עכשיו בשלה השעה. כשעברתי כדרכי ליד הבית של משפחת עדן, ונזכרתי איך הדשא המשתפל לפני ביתה הכיל פעם את כל הקיבוץ שהתכנס לכבוד קידוש בשבת, הרצון קרם עור ובייטים.

רציתי לספר לכם איך היה. איך כל הדבר המשונה הזה שנקרא קיבוץ של פעם עבד. אם כן, זו יריית הפתיחה: אני משליכה כפפה לעבר כל בני ובנות דורי להצטרף אלי למדור "איך זה עבד".

בואו נספר.

כתבה ראשונה בסדרה. ואל תתפסו אותי במילה אם לא הכל אמת היסטורית טהורה. בגילי מותר.

איך זה עבד

יום אחד העליתי מהאוב איזה מושג מהעבר הרחוק: מחסנאית ילדים. זה עלה בשיחה אקראית עם צדוק, ושנינו הסתכלנו זה על זה באותו הרגע, שותפים למחשבה דומה: לא נשמע טוב, כלומר לא מסתדר עם הפוליטקלי קורקט של ימינו.

אבל למעשה חברותי הטובות שניהלו את מחסן הילדים – תירגעו, לא היה כאן סחר אפלולי-ישבו בפינה שהוקצתה לטובת הלבשת והנעלת ילדי הקיבוץ, במחסן-מכבסה שהפך לימים לשיבה, ודאגו לכולנו מחוט ועד שרוך נעל. הם גם היו מוקד עלייה לרגל עונתית של ילדינו. יפה לזר, רחל פאר, מאירה לדרמן-קיבלו בחום את פני הילדים הנרגשים, סתיו ואביב, לקראת כל החלפת מלתחה. רשמו, מדדו, סימנו, חילקו: בגדי בוקר, בגדי ערב, חולצות פלנל, נעלי דובון, גופיות ארוכות, גופיות קצרות, מגפיים, נעלי בית, אפודות, מעילים.

אני רואה את המבט התמוה בעיניהם של מי שחפים מהכרת המושגים האנכרוניסטיים שהיו שגורים על לשונם של כל הורה לפני מספר עשורים. אעזור לכם לצלוח את הים התרבותי המפריד בין אז להיום.

מספר מילים של הקדמה: בתחילת דרכנו ההורית, בתשל"ח, עת נולדו מיודעינו מיקי, חזי ונחשון, למשל, הבגדים של ילדינו מצאו את משכנם בפעוטונים, בגנים ובבתי הילדים. עם לידתו של תינוק הוכנסה לבית כוננית עץ קטנה עם ארבעה מדפים, שיכלה להכיל ציוד בסיסי, מעט חיתולים (מבד כמובן) ומספר פריטי לבוש. עד להחלטה הגורלית באשר להכנסת ארון עבור בגדי הילדים לבתי החברים, כל מרכיבי הגרדרובה קופלו והונחו בארונות בגנים ובבתי הילדים.

מילון – עברי עברי להכרת טרמינולוגיה של אופנת תשל"ח

בגדי בוקר:

נצא מתוך הנחה שתפקידו של ילד בפעוטון ובגן להתלכלך כמיטב יכולתו משעות הבוקר ועד למקלחת בשעה 11:30 בבוקר. כלומר, עליו ללוש את האדמה שנרטבה בגשם הראשון בטיול פעוטים, לטבול בשלוליות בדרכו לבקר את העובדים בשדה, להתכסות בצבעי ידיים, לעבוד בחומר (לא חימר, אמרו הגננות הידעניות), להתפלש בארגז החול, להקים בתים בחצר, לאכול רבעי תפוזים עסיסיים בלי סינר, ולהוות אתגר מהלך לכל עובדת מכבסה במלחמתה חסרת הפשרות בכתמים.

הבנת עקרון חינוכי חשוב זה הביא עמו את הרעיון של בגדי בוקר: בגד שעובר מדור לדור, מתינוק לתינוק, מפעוט לפעוט-כל מחזור מוסיף סגנוניות באמצעים פשוטים כמו רוטב עגבניות, צבעי גואש, וסלק. הוא מיועד לפעילות קדם מקלחתית.

כל ילד זכה ל-3 סטים של בגדי בוקר שסומנו בשמו עד העברת הלפיד (ספרות רלבנטית בנושא: מעילו של אפרים מאת קדיה מלדובסקי)

סט לחורף כלל חולצת פלנל וזוג מכנסי קורדרוי/כותנה. בקיץ-חולצות חנק (היום צו האופנה והנחות האישית היו מתירים גזירת הצווארון) ומכנסים קצרים עם כפתור מתכתי מעצבן.

מקלחות

בשעה 11.30 התחיל ריטואל המקלחות בפעוטונים ובגנים. גייסות מילואים נקראו לצורך זה לחזית- כלומר עובדות מחסן, הנהלת חשבונות, וכל מי שהיה לו לויז מעט יותר גמיש, או חזר מקופת חולים- כדי לסייע במלאכה המורכבת של הפשטת, רחצת, חפיפת, סירוק והלבשת 25 ילדי גן עד ארוחת הצהריים. במסגרת זו בגדי הבוקר הומרו בבגדי ערב. לאחר ההסבר המפליג על בגדי הבוקר, דמו בנפשכם: לכל חולצת פלנל יש 7 כפתורים שצריך להתיר (ולכפתר בהתאמה), לכל מכנס רוכסן עקשני וסרבן - במיוחד לכרסתנים צעירים ששמש שמור במערכת - וכפתור שהתקבע אי שם מתחת לפופיק ודרש לעיתים שימוש במפתח צינורות. חשבון פשוט: 8 כפול 2 כפול 25 ילדים ותקבלו את הסיבה שרובנו ניסינו להימלט משירות המילואים.

בגדי ערב

בגדים שאמורים להישמר טוב יותר מפגעי הטבע של ילדים, שבאמת לא מעניין אותם מה הם לובשים כשהם לוחמים את מלחמות הצדק בעזרת מקלות ומגבים. כל ילד קיבל 2 סטים חדשים וסט אחד שעבר בשרשרת המסירה. סימני ההיכר בין ישן לחדש נעלמו כהרף משחק בחצר.

תרמילים

בשעה שתיים, אחרי פינוי ארוחת הצהריים, ושטיפת רצפות, ישבו המטפלות העייפות למלאכת סידור התרמילים בגנים. כל ילד ופתקו האישי עם תפריט הבקשות מהמלאי המכובס.

תכולת תרמיל מצוי בחורף:

חבילת בגדי בוקר, 3 תחתונים (כי הוא עוד לא יבש בלילה), 2 פיג'מות (מאותה הסיבה), מפית אוכל, זוג גרביים, 3 גופיות ארוכות ("לא מוגזם שלוש?") זוג גטקס.

התרמיל, אגב, עשוי מבד בצבע כחול כהה, תוצרת עצמית, עליו מסומן שם הילד. בעל רצועה צרה לנשיאה על כתף.

מהפכת הפוטר

מהפך בחיינו חל כשמחסנאית הילדים חזרה נסערת מביקורה החודשי בתל אביב הגדולה והכריזה: סוף לחולצות הפלנל! תם עידן מכנסי הכותנה האימתניים! מעתה, הפוטר ימשול ברמה. אין כפתורים. אין רוכסנים. רגלי המכנס רחבים ומאפשרים מעבר של שתי גפיים, הגומי מתהדק סביב כל מותן, מעוגל ככל שיהיה. זמן המקלחות צומצם בחמישים אחוז, והיווה בסיס למחקר מדעי על ההשלכות הסוציולוגיות בחיי הקבוצה לאחר הכחדת הפלנל.

נעלי דובון

אדום או חום, אולי גם כחול כהה? אלו היו צבעי נעלי הדובון שהילדים נעלו מבוקר עד ערב (וצוחצחו על ידי המטפלות בגנים). שורות שורות, הן הוצבו על עגלה בגן- נעלים גבוהות נטולות חן אך הגיוניות. חסינות נגד פעלתנות יתר ויצר הרפתקנות מצוי. חסרונן: מחייב את המטפלות לשרוך 50 נעליים על רגלי הקמים מהשניץ. (ביאת המשיח: הסקוטש).

נעלי שבת

היו כאלו. לבנות בלבד, עם לק ואבזם.

מחסן נעליים

כשרבו צרכני ההנעלה הצעירים, הצטרפה אלן לשורות מעצבי האופנה המקומית, ופתחה את מחסן הנעליים- מדדה נעליים בשעלה במסירות ובטוב לב.

אם נחזור למחסנאיות שלנו, שהתרוצצו עבורנו בשווקים ובחנויות, תרות אחרי בדים ומציאות, מלבישות הערומים- הכתבה הזו מאפשרת לי להגיד באיחור של כארבעה עשורים:

תודה.

ועדת ערבות הדדית ("רווחה" לשעבר) | רעיה פורת

עברנו את החגים .. ונכנסנו לשגרה.. בהזדמנות זו רצינו לרענן ולהזכיר את תפקידי הועדה.

הועדה מקבלת פניות אישיות מחברי הקהילה ומסייעת לפי צרכי המשפחה במקרים שאינם שגרתיים. כך למשל במקרים של בעיות בריאותיות, צורך אחרי לידה או שמירת הריון, אשפוז, פיטורין או קשיים אחרים (למשל קורונה...).

בחרנו לאחרונה להחליף את שם הועדה מ"רווחה" לועדת ערבות הדדית, מתוך רצון לדייק את המענה שהועדה נותנת. מטרת הועדה היא להוות עוד גורם תמיכה וייעוץ, מעבר למעגלי התמיכה הטבעיים, מתוך הכוחות הקיימים בקהילה ובשיתוף עם אנשי המקצוע בקהילה.

כל אחד יכול לפנות לחברי הצוות, בעניינו או בעניין תושב אחר שלדעתו יש צורך במעורבות הצוות למענו. הועדה מחויבת לכללי סודיות ואתיקה, ובמרבית המקרים הפניה לא תידון בפני כל חברי הועדה (אלא אם הדבר נדרש במקרה עם אופי ציבורי או מורכבות גדולה). עירוב גורמי מקצוע וגורמים ממסדיים ייעשו רק על פי רצונה של המשפחה ובהסכמתה (למעט מקרים המחויבים על פי חוק). חברי הועדה יוכלו להתייעץ, לבקשת המשפחה, עם גורמי מקצוע בעילום שם כמו גם לנסות לכוון ולתת מידע על שירותי עזרה קיימים נוספים.

בכל פניה אישית מעורבים לרוב לא יותר משני נציגים מהועדה שיפגשו עם המשפחה כדי לשמוע את צרכיה, ובהתאם לבקשתה, ימונה איש קשר שתפקידו לדאוג למעטפת הקהילתית הנדרשת (כגון תמיכה בארוחות, סיוע בהסעות, עזרה בבית, נוכחות חברתית, סיוע בדאגה לילדים וכל צורך אחר נדרש).

בוועדה חברים אסתר אלכסנדר, צדוק ליפשיץ, הילה קורסיה, מיכל אפרים, אלעד חמיאל, מוריה כץ, שרון שמעון, אביאל הטב ורעיה פורת מרכזת את הועדה. הרכב הועדה נבנה באופן מגוון על מנת לאפשר נוחות לפניה מכל גווי הקהילה. בהתאם לתהליך ריענון הרכבי הועדות שמובילה הנהלת הקהילה יצטרפו בקרוב שותפים חדשים.

לוועדה ממשקים עם צוות צח"י, העובדת הסוציאלית, ועדת חינוך ומנהל קהילה.

זה המקום לברך על המענה המקצועי לו אנו זוכים מענת גבעון העו"סית הקהילתית שלנו- מצורף מכתב ופרטי התקשרות עם ענת.

"מרכז קרובים"- אנו מבקשים להפנות את תשומת לב חברות וחברי הקהילה למרכז "קרובים" שקיים במועצה האזורית ונותן מענה לבני משפחה המטפלים באזרח הוותיק. יצוין שרק כ 30 רשויות זכות כיום לשירות מיוחד זה ומדובר בפריבילגיה של ממש. ניתן לפנות ישירות לעוסי"ת ענבל אדלר העומדת בראש המרכז או דרך העוסי"ת שלנו ענת. מצורף בזה פרסום של המרכז ובהמשך נעלה בתקשורת המקומית פלייר נוסף של "קרובים".

מאחלים לכולם שנה טובה, בריאות, בשורות טובות ושמחות.



קצת על "מרכז קרובים"-

זה הסיפור של כולנו – היינו שם, אנחנו נמצאים שם עכשיו או שנהיה שם בעתיד הקרוב או הרחוק.

זו תופעה חברתית אוניברסלית – כמעט כל אחד מאיתנו תמך, תומך, יתמוך בהורים מזדקנים או בבני/בנות זוג המתמודדים עם מחלה או מוגבלות.

האדם המטפל או תומך, עושה את זה ללא תשלום, מתוך אהבה, מחויבות וכבוד, הוא מעניק טיפול ברמות שונות, פעמים רבות במקביל לניהול קריירה ובית, עם מעט הדרכה והכוונה.

התפקיד מוביל לתחושות סיפוק וקרבה, אך גם גובה מחירים משפחתיים, בריאותיים, כלכליים ונפשיים. כאשר המצב החדש מתמשך, אנחנו מתחילים להרגיש קושי מתגבר ועומס רגשי. אנחנו "שקופים" – שוכחים את עצמנו.

לא מקדישים לעצמנו תשומת לב פיזית ונפשית.



שינוי במאזן הכוחות - מחייב התארגנות מחודשת ושינוי בהגדרת התפקידים של כל בני המשפחה: ההורים, הילדים ואף הנכדים. העומס הנפשי יכול להיות עצום, עם זאת, אפשר להתעודד, **אתם לא לבד**, אין סיבה שתישארו לבד.

פנו אלינו ללא עלות, מרכז "קרובים" לבני משפחה במטפלים באזרח הוותיק, שותפות של מ.א. עמק המעינות, משרד הרווחה וגוינט ישראל.
עו"ס ענבל אדלר 058-6140561 inbal@maianot.co.il

השירותים הניתנים:

- פגישות ייעוץ: מידע, זכויות, והתארגנות משפחתית.
- ליווי/יעוץ למשפחות המטפלות בבן משפחה חולה בדמנציה.
- קבוצות תמיכה
- הרצאות בנושאים קרובים, סדנאות מידע והפוגה
- סדנאות ביישובים עפ"י דרישת הישוב
- אוזן קשבת



הזמנה למפגש מועדון הרוח.

הפעם ניפגש לשם שינוי בערב

ביום א', ג' כסלו, 7 בנובמבר.

בתכנית סרט מקסים (!!!!) שמתחיל בסופו ומסתיים אחרת. שם הסרט הוא:

P.S. I LOVE YOU

יש זוג יפה, יש אהבה גדולה (+מריבות לתפארת), יש טרגדיה, התאוששות וסוג של הפי אנד. יש כמובן גם שחקנים אחלה: הילארי סוונק, קתי בייטס, ג'ארד באטלר ועוד.

הסרט יוקרן במועדון. יהיה קפה/תה. אם תביאו - יהיה כיבוד ואפשר גם שכל אחד או זוג יכין ויביא שקית עם פופקורן. אם תיענה תפילת הגשם תלבשו משהו חם...

קורס חובשים | נהגי אמבולנס של מד"א

הקורס ייפתח במועצה בחודש דצמבר.

בסיום הקורס משתתפים העוברים בהצלחה יקבלו תעודת חובש ורישיון לנהוג באמבולנס.

הקורס על חשבון מד"א, בהתחייבות להתנדבות בתחנת מד"א.

לפרטים - אורי לדל.

לאנשי מעלה גלבוע שלום וברכה,

שמי ענת גבעון ואני אכנס לעבוד כעובדת סוציאלית מרחבית של יישובכם.

אני אימא לשלושה ילדים, נשואה לאילן ואנחנו מתגוררים בבית השיטה. אני בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות ותואר שני בעבודה סוציאלית. במחלקה לשירותים חברתיים אני עובדת במשרה מלאה בתפקידים שונים: עו"ס מרחבית בשלושה יישובים, עו"ס לחוק הגנה על חוסים, עו"ס לחוק הכשרות המשפטית והאפורטופסות וחלק מצוות המרכז את תחום הגיל השלישי.

השירות שאנחנו נותנות ליישובים ולתושבים מטרתו חיזוק חוסנם של הפרט, המשפחה, המערכת היישובית והקהילה בהתמודדות עם מצבים מאתגרים בשגרה ובחירום.

כעו"ס של היישוב אלו התחומים בהם ניתן להיעזר בי-

- **ברמת הפרט והמשפחה:** משפחה, ילד ונוער, נכויות, שיקום וזקנה. נושאים אפשריים - חרדות ומתחים, מימוש עצמי, משברים במשפחה, עיבוד אובדן ושכול, יחסי הורים-ילדים, קשיי הסתגלות למצבי חיים שונים, נושאי בריאות, עבודה, קונפליקטים בין הפרט למערכת המנהלת את היישוב, זכויות וחובות הפרט ומיצוי זכויות שונות.
- **המחלקה מחויבת לתת מענים גם עפ"י חוק בתחומים:** אפורטופסות וחסרי ישע, פעוטות בסיכון, חוק הנוער, טיפול באדם המפגר וסדרי דין. אני אהיה אשת הקשר לנושאים אלו.
- **ברמת הקהילה - עבודה עם ממלאי תפקידים ביישוב (מתחומי הקהילה, החינוך, הבריאות, וכד')** לצורך ייעוץ, ליווי, תמיכה, בניית תפקיד, סיום תפקיד והערכת תפקיד, יחסי גומלין עם המערכת, וכד'. כמו כן עבודה עם צוותים וועדות במטרה לשפר ערוצי תקשורת, להגדיר סמכות וחלוקת תפקידים, לפתור קונפליקטים בין אישיים ועוד. תחום זה יטופל על ידי ונגדיר יחדיו את סדרי העדיפויות להתערבות. בנוסף אנו שותפות עם מחלקת ביטחון של המועצה בהערכות היישוב לחירום והכשרת צוות החירום היישובי. גם כאן אני מהווה גורם מקשר לשירותים אלו.

ניתן לפנות ולבקש פגישה עמי, בנייד: 052-3666262 או במייל: anat@maianot.co.il

מאחלת לכולנו דרך משותפת נעימה ומצמיחה

ענת גבעון

עובדת סוציאלית מרחבית

המחלקה לשירותים חברתיים