



שבת פרשת נשא

כניסת השבת 19:11 | יציאת החג 20:20

ה' סיוון תשפ"ב 4 ביוני 2022

גיליון 2019 (פ"ב / 34)

זמני חג שבועות

הדלקת נרות חג לא לפני 20:20

מוצאי שבת

20:20 ערבית

22:30 לימוד קהילתי לליל שבועות
(לו"ז מצורף)

יום א' שבועות:

4:30 תפילת ותיקין בבית כנסת

8:30 - שחרית

יזכור – 10:00 בערך

14:00 מנחה בבית משפחת אושר

17:30 שיעור מפי מורת ההלכה

שרה סגל-כץ בנושא:

"יחידאות וזוגיות בשמיים ובארץ"

על המודל הוותיק של האל היחיד אל מול תפיסות הזיווג השמיימית וההשפעה שלהם על תפיסת היחידאות והזוגיות בחיי היומיום

שרה סגל-כץ (חברה של פסית) הינה מורת הלכה בוגרת תכנית ההלכה של בית מורשה, מדריכת כלות וזוגות, מנהלת את מרכז גלויה והמגזין המקוון "גלויה".

18:30 מנחה

מוצאי חג- קידוש לבנה

זמני תפילות ביום חול-

שחרית 6:00, מניין נוסף יום שישי 8:00

מנחה וערבית 19:35

זמני שבת

19:31 - מנחה וערבית

8:30 - שחרית

לאחר התפילה- שיעור של הרב בני

פרשת שבוע לילדים:

אירוס	חצב	כיתה א'	כיתה ב'
כרם קרני 	זהר בירנבוים	צורי בורגנסקי	צרויה מילוא
כיתה ג'	כיתה ד'	כיתה ה'	כיתה ו'
מישר מילר	שירה דגן	דוּתן כרמי	רותם הטב

14:00 מנחה בבית משפחת אושר

18:30 מנחה

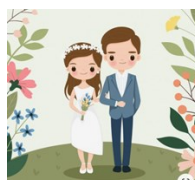
שבת חתן כלה
של הלל וספיר

בבית משפחת אושר

תפילת שחרית
בשעה 9:00

לאחר התפילה
קידוש.

בואו בשמחה.



קהילת מעלה גלבע

משתתפת בצערו

של **תומר שטאובר**

ומשפחתו

עם פטירת אביו-

יוסף (יוסי) שטאובר ז"ל

מן השמים תנוחמו

תיקון ליל שבועות - בבית הכנסת

חזי כהן עם הישיבה בבית כנסת: מבדידות לגאולה-המסע של נעמי נא להביא תנכ"ם		22:30-23:10
הרב בני –כוחו של פוסק ההלכה (בית הכנסת)		23:15-23:55
הלל בייטנר "ארכין ד' שמיא" – פיוט לשבועות (בית מדרש)	פסית שיח קנאת נשים תרבה חכמה-על מגילת רות (עזרת נשים)	00:00-00:30
הר' יוסי סלוטניק על דוד והגבעונים (בית מדרש)		00:35-01:05



תיקון ליל שבועות

בית מדרש חי - במלואו 24:00

ממשיכים את המסורת משנה שעברה!

תיקון ליל שבועות ♦ חבורות לימוד ♦ מעגלי שיח ועוד

לאחר השיעורים בבית כנסת, מפגשים מתחלפים:

01:00 ינון צדוק - שער החמישים - השער לחופש (הגדול) בעבודה רוחנית

01:30 מרדכי זלר - וכל העם רואים את הקולות פסיכדליה ומתן תורה

02:00 הלל בייטנר - הפיוט הארמי לשבועות

02:30 אהרליה לב - דוד המלך סוגר מעגל

03:00 גד ספקטור - את לשונות אלה - הפרו תורתך!

03:30 אלי סקייסט - Love is all you need האומנם?

4:30 מגילת רות בביכנ"ס

4:50 ותיקין

5:32 תפילת עמידה



פירת קפה, קזאות וכיבוד קל, לאורק, האליטה.
מובלמים להביא כיבוד

תיקון ליל שבועות - בישיבה

שיעור משותף לקהילה ולישיבה בבית הכנסת של הקיבוץ חכם ד"ר חזי: " מבדידות לגאולה - המסע של נעמי " (נא להביא תנ"ך)		22:30
נעם שפר: ממדבר סיני לערבות אוקראינה - מעמד הר סיני בברסלב	הרב אלישע: יראת הכבוד לחכמת התורה, והפסיקה כיעוץ	23:30
הרב טל: קישוטי כלה – לימוד זוהר למתן תורה	זאביק: כיבוד הורים, למה בעצם?	00:30
הרב יצחק: לקבל את התורה ולהישאר חופשי – מתן תורה של ר' נחמן	הרב יוסי: "אין דברי תורה מקבלין טומאה" - גופניות ותלמוד תורה	1:30

2:30 – סדר הכנה לשיעור כללי

3:45 - שיעור כללי עם הרב ביגמן: לייבם או לחלוץ? זאת השאלה!

4:50 - אודה לאל

5:00 שחרית (הנץ 5:31)



משולחן מנהל הקהילה | צביקי וייל

קהילה יקרה,

צוות הברכה, בהובלת אורי לדל עוסק במרץ בהכנות לפתיחתה בעוד כ-3 שבועות. שעות פעילות הברכה יהיו מצומצמות יותר ביחס לשנה שעברה, בהמשך להחלטת הקהילה על צמצום בתקציב הברכה. נקווה שהעונה תיפתח בצורה טובה וללא תקלות.

קורס המנהיגות הסתיים השבוע, באירוע מיוחד של סיכום, בהשתתפות יצחק, הילה ואפרת פולק, יחד עם המשתתפים והמנחים הקבועים. בדברי הסיום יכולתי לצטט את השורות שהובאו ב"מקומי" מלפני עשרות שנים – "אני חבר – ספק קיבוץ, ספק יישוב קהילתי... האם זו מציאות? או אגדה? זה בן כלאיים שנולד מאהבה!", ומרתק היה לראות כיצד אנו ממשיכים לעסוק בשאלות אלו – ממקום של יישוב מצליח, משגשג, שממשיך לגדול ולהתפתח.

הדינמיקה המרגשת שנוצרה בין משתתפי ומשתתפות הקורס, תהליך הלמידה וההתקדמות היו מלמדים ומשמחים. מכאן אני רוצה לשלוח ברכות ותודות לכולם – ליעל כרמי, גבע נבו, הדס קרני, ניצן הרץ, שפירא זלר, יגאל אלימי, תאיר קלימן, מעיין ברששת, טליה גמליאל, רעות אונא ודניאל שטריקר. על הזמן, על המעורבות והאכפתיות, על השאלות הקשות ועל הרצון להיות שחקנים מרכזיים ולא רק צופים. לבר ויאיר, המנחים המקצועיים והקשובים, שהגיעו בהתמדה ערב אחרי ערב, לאפרת פולק ולצוות אגף הקהילה על ההובלה, ולהילה ויצחק על השותפות וההשתתפות. תודה מיוחדת לבני ובנות הזוג על הפירגון והמאמצים שעשיתם. אנו בטוחים שקהילת מעלה גלבע – וגם אתם ואתן – תצאו נשכרים מכך.

שבת שלום

סיכום בוקר קהילה – "מעלה גלבע בונה עתיד"

מה היה לנו:

כ-70 תושבי הקהילה למדו את מצבה הדמוגרפי והתכנוני של מעלה גלבע ואת הדילמות הקהילתיות המרכזיות שישפיעו על תהליך תכנון התב"ע החדשה של הישוב.

בקבוצות מגוונות, ובהנחיה של אנשים מהישוב, הקשבנו וביטאנו עמדות, תחושות והצעות בשני נושאים מרכזיים:

- האם לתכנן מרכז אחדל ליישוב או להכין תכנונית מספר מרכזים.
- האם לכוון את התכנון לבניה פרטית בסגנון ההרחבה הקיימת או ליעד את מרבית השטח לבניה רוויה בסגנון הקיבוצי.

תכני הבוקר רוכזו בתיעוד של השיח בקבוצות וכן בדפים משוב כתובים.

אז לסיכום:

בשלב ההיכרות בוטאו בעיקר תחושות של:

- בית ואווירה קהילתית
- פשטות ואהבת הנוף והטבע
- מגוון ושיפוטיות נמוכה
- חשש מהאתגרים החדשים שגידול הישוב מייצר
- קושי עם ההזנחה ועם המרחקים ההולכים וגדלים

מרכז אחד או מספר מרכזים:

- 54% מהמשיבים לשאלון סימנו את האפשרות של "מרכז אחד" כאפשרות המועדפת.
- 37% סימנו את האפשרות של "מספר מרכזים"
- 9% ציינו את האפשרות של שילוב כאפשרות מועדפת.



הנקודות המרכזיות שעלו בשיח ובמשובים הכתובים הן:

- * קהילה ניבנת סביב ובאמצעות מבני ושטחי הציבור אבל קהילה היא גם תודעה ותחושת שייכות וחשוב שנשמור על הד.נ.א המשותף שלנו כקהילה גם באמצעות התכנון וגם בדרכים נוספות.
- * רצון לשמור על האיזון בין האינטימיות והשייכות השכונתית לבין הקשר לכלל הקהילה.
- * הרצון לשמר את בית הכנסת במרכז המובהק של הישוב אל מול ההבנה והדעה שפיזור מקומות התפילה בשכונות הוא הדבר הנכון בקהילה גדלה, מגוונות ובישוב שבו מרחקי ההליכה הולכים וגדלים.
- * הפרדה בין תכנון של מרכזים פונקציונליים (מרכזית, מרכז מסחרי) לבין חשיבה ותכנון של מרכזים בעלי ערך קהילתי (בית כנסת, תרבות, מקום לטקסים)
- * משמעות הגודל, הטופוגרפיה ואורח החיים (שבת) של מעלה גלבוע על תכנון השטחים הציבוריים
- * חשיבה על הדרכים ליצר חיבורים פיזיים (שבילים, גני משחקים) בין שכונות וחלקים של הישוב.
- * רצון לגמישות בגיבוש הפתרונות.

אופי התכנון – בסגנון שכונת ההרחבה, או בסגנון הקיבוצי של המחנה הישן:

- 93% סימנו את האפשרות של בניה בסגנון המחנה הישן כאפשרות הרצויה.
- 7% סימנו את האפשרות של שכונת הרחבה.

הנקודות המרכזיות שעלו בשיח ובמשובים הכתובים הן:

- * האיזון המרכזי הוא בין פרטיות וחופש בחירה אישית לבין תכנון מרוכז והדגשת השכונות.
- * רצון לשלב ולתת מגוון אפשרויות בניה מבחינת גודל, עלות והעדפות אישיות.
- * תכנון של בניה רוויה יאפשר לתכנן יותר יחידות דיור, להשאיר יותר שטחים ציבוריים ולצמצם את עלויות הבניה.
- * התכנון בסגנון הקיבוצי תומך ומעודד יחסי שכונות וקהילתיות.
- * צורך בפתרון מספק לבעיות של בטיחות, נגישות, ניידות וחניות.
- * רצון לשמור על חיבור בין השכונות בכל מודל תכנוני שייבחר.

אז מה הלאה?

החומר כולו רוכז וניתן לעיין בו בקישור שלהלן. המידע שנאסף יסוכם על ידי צוות ההיגוי לפרויקט התב"ע במהלך חודש יוני ויגובש למספר עקרונות מרכזיים שעלו מהשיח. עקרונות אלו ישמשו את הצוות בהמשך הפגישות עם מתכנן התב"ע. השלב הבא הוא גיבוש חלופות עקרוניות לתכנון ההרחבה למגורים וכן לצרכים הציבוריים הנוספים שעלו בשיח. כציבור – נפגוש את תהליך התכנון בעת הצגת החלופות לציבור. עד אז – מוזמנים לפנות לחברי צוות ההיגוי בשאלות, רעיונות והצעות בכל עת.

צוות ההיגוי התב"ע

יצחק, צביקי, אורנה, הילה, דובי, אריאל לנג, אריאל שלו, יוסף לבר"ן, שגיא זיו, משה כץ, דניאל אלדר.

המעוניינים לעיין בחומר הגולמי שנאסף מוזמנים לעיין בקובץ המרכז את הדברים שנאמרו בשיח ובטבלת הריכוז של המשובים הכתובים.

- https://drive.google.com/file/d/19DZY_Mf4t2nDPrW6Fn-ZlDg1fUXfStf7/view?usp=sharing
- <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gx3xZSr2rYu5I-mtodnfhbbR5AtSZRWB/edit?usp=sharing&ouid=109234986436828675127&rtpof=true&sd=true>

בנוסף – להלן קישור לסרטון סיכום של השיח על התב"ע.

<https://www.youtube.com/watch?v=wblarrWPcxc>

תרבות- מה שלומנו | אילת צביאל

בע"ה באסרו חג שבועות נחזור למסורת של חגיגת חג המשק החקלאי, **והשנה בסימן שנת ה60!** ניזכר בעבר ונודה על ההווה. ניפגש ביום שני 6.6 בשעה 17:00 **בחולצות לבנות** בדשא של המועדון. יהיה טקס ולאחריו חלוקת סלי פיקניק למי שהזמינו, דוכני יצירה וכלים חקלאיים שיוצבו בחניית הגנים.

נבקש שרכבים יתפנו מוקדם מחניית הגנים, וכמו כן ייחסם הכביש בין המרפאה לכביש האמצעי- תודה על הסבלנות ועל שיתוף הפעולה! נשמח גם למתנדבים לעזרה בהקמה ובפירוק. אנא פנו לאילת צביאל או לשירי שטיין. בואו בשמחה!!

*

אמש התקיים ערב הכנה לשבועות באולם הישיבה וזכינו בנוכחות של רבים ורבות גם מהעמק. תודה רבה לחזי כהן ולזאביק קיציס שיצרו את הערב הזה והעבירו אותו במתיקות אינסוף. תודה גם לאביחי לנגסנר מתל תאומים שהיה חלק מהפקת האירוע. מי שהגיעו יחויבו דרך הנהלת חשבונות. וכך כתב אביחי בפייסבוק:

אתמול בערב זכינו לקיים ערב מיוחד במינו ומתוק מאד, הפגישה שהפעם כן קרתה בן האור החיים הקדוש לבעש"ט, בין חכם חזי כהן ואדמו"ר זאביק קיציס. היו אורות, היו ניצוצות, היו חיבורים מופלאים והיה גם קיגל וחמוצים. הכנה נפלאה למתן תורה בכלל לחיים של יהודים בארץ הקודש. בעזרת השם שנזכה לעשות נחת רוח לאבינו שבשמיים, בסימן "ויפוצו מעיינותיך (עמק המעיינות) החוצה" וכמובן תודה ענקית לאכסניה, קיבוץ מעלה גלבוע... אשרינו שזכינו!

ומה עוד מצפה לנו?

כאמור שבת קהילה בתחילת יולי,

וגם חג שנת ה60 שלנו שיתחיל בחגיגות כתיבת המנון- בקרוב בקרוב נוציא פרסום מפורט!

להתראות בחג המשק החקלאי!



קהילה אהובה,
"כשתעלם תרועת הפסטיבלים
ילבלבו שירי אהבתי
אני רוצה לשמוח איך שבא לי
וזהו זה החג האמיתי" (נעמי שמר)

זכינו להוסיף לשרשרת החגים בין ניסן לסיוון עוד שמחה גדולה עם נישואיו של אריאל בנו לחן.
אריאל שגדל כאן מוקף באהבה ובדאגה של כל משפחות הקהילה בחר לחגוג כאן את שבת שבע הברכות.
היתה לנו שבת מקסימה לאחר שבוע של חגיגות
כולנו הרגשנו עטופים באהבה, בשמחה, בשפע של עוגות ומאכלים וכל זה מלווה בטרחה של אנשים רבים.
תודה גדולה לכולם ומאחלים שיהיה לכולנו יום חג.
שמחים להיות חלק ומקוים להשיב לכולכם בשמחות

בני ועדי, וכל המשפחה הרחבה

הכר את... | אלין עוזרי

הקורונה הלכה חלפה לה (טפו טפו טפו), הקיץ הגיע, שבילי הקיבוץ הומים, הומים מאנשים נשים וטף, כמה נחת. ובתוך כל זאת, משפחות מתווספות לקהילה והיא גדלה ומתפתחת. ברוך השם! בשבועות הקרובים נפרסם בעלי גלבוץ שאלון קצר, עליו יענה כל פעם אדם אחר. זוהי הזדמנות להכיר, קצת יותר לעומק, את האנשים שמרכיבים את מעלה גלבוץ. יאללה, מתחילים...



טל אליהו, 42, נשוי למיכל ואבא של עילי, רותם, עומר, אורי ובארי.

מאיפה אתה במקור? נולדתי במושב תעוז. את ילדותי ונעוריי העברתי בבית שמש.
במה אתה עוסק? אני רופא שיניים במקצועי, עובד במרפאה פרטית בעפולה ובעוד כמה קיבוצים בסביבה.
עם מי היית רוצה לשבת לכוס קפה? עם מיכל אשתי, כי לא יוצא לנו להיפגש חוץ מבשבת.

איזה ספר/סרט אתה אוהב במיוחד? זאב בודד בירושלים ומפגש גורלי. לא זוכר את שם הסופר.

איזו קבוצת ווטסאפ קיבוצית הכי פעילה אצלך? כמובן, רצים במעגל - קבוצת הריצה הכי שווה שיש.

מה אתה הכי אוהב במעלה גלבוץ? מעלה גלבוץ זה בית, מרגיש פה כמו משפחה אחת גדולה. עזרה הדדית, חברות אמיתית. ובעיקר אין כמו הרוח.

ספר שני דברים שלא הרבה אנשים יודעים עליך... אני אוהב לבשל (כשמיכל מאפשרת לי), אני אחראי על ניקיון הבית, ואוהב מאוד שירה בציבור.

שמות לרחובות מעלה גלבוץ | חנה בן צבי בשם הצוות

"פנו שמאלה, סליחה, בעצם ימינה, קחו את השביל האלכסוני עד שלושת הברושים, עברו את המסלעה, תמשיכו עד שתראו מימינכם מכל אשפה ותשאלו שם..."

כך היום. אך לא עוד. בשעה טובה ולכבוד שנתנו ה-60, הוחלט לקדם מתן שמות לכבישים ולמדרכות (להלן רחובות ושבילים).

צוות נלהב התנדב לנושא, והוא כולל את יעל בן שלום, נרית זליגר (מטעם ועדת תכנון), אילן לדל, אילת צביאל ואנוכי. הצוות קיים שתי פגישות. תחילה מיפינו את כל הצמתים, הרחובות והשבילים הקיימים והעתידיים: כל צומת קיבל מספר וכל שביל – אות. כל רחוב מוגדר לפי הצמתים בקצותיו או אלה שדרכם הוא עובר.

המועצה האזורית מלווה את התהליך ומקשרת בינינו לבין משרד הפנים. למדנו את הנוהל של משרד הפנים למתן שמות לרחובות. בהקדמה לנוהל נכתב: "אנו רואים חשיבות רבה במתן שמות לרחובות ובעדכון שמות במשרד הפנים, על מנת לאפשר לכוחות ההצלה להגיב באופן מיטבי לקריאות תושבים ולשפר מתן שירותים באמצעות משלוחים ע"י ספקים שונים". ואנו מוסיפים שזה רלוונטי גם לניווט (WAZE).

באותה פגישה החלטנו למקד את שמות הרחובות והשבילים תחת קטגוריה אחת.

בפגישתנו השנייה בחרנו שתי קטגוריות: "מילים טובות" ו"שירים [עבריים] יפים" והעלנו הצעות בכל קטגוריה. עכשיו תורכם. בהמשך לדו"ח זה תוכלו למצוא קישור או ברקוד לבחירת קטגוריה עם אפשרות להציע עוד שמות במסגרת הקטגוריה שבחרתם, כי מי שמצביע משפיע!

אז המשיכו ישר ב"רחוב שומשום", פנו ימינה ל"שביל קליפות התפוזים" וניפגש בהמשך.

https://docs.google.com/forms/d/1xuillQJHCvZRFogAdE4Ja8Y_yAnpgMYlgtkMEMVsGUfs/edit?usp=drivesdk



משימתיות- בני המנשה | יונית גרוס- קולה

במסגרת המשימתיות של הקיבוץ זו השנה השנייה בה מתקיימת משימה עם בני המנשה, ולאחר בקשות רבות (סליחה הילה 😊) אשמח קצת לספר לכם על מה שמתרחש במסגרת זו.

קודם כל קצת רקע. לפני כמעט ארבע שנים התמקמה בבית שאן קהילה של כ 40 משפחות משבט בני המנשה (מהודו). דרך קורס מנהיגות עם מספר צעירים מתוך הקהילה זכיתי עם שותפים נוספים להכיר לעומק את הצעירים ולהבין יותר טוב את הצרכים של העולים. על בסיס הכרות זו התקיימו בשנה שעברה שני פרויקטים במסגרת המשימתיות של הקיבוץ.

1. העשרה לבנות שירות מהקהילה- הבנות הגיעו לקיבוץ למגוון פעילויות ורבים סייעו לנו הן בהעברת בפעילויות והן בהסעה של הצעירות מבית שאן לקיבוץ.

2. הכנה לכיתה א' – אסתר לדל המדהימה העבירה במשך מספר חודשים קורס הכנה לכיתה א' מושקע ומלמד.

השנה בחרנו להמשיך ולפעול עם הקהילה בשני פרויקטים נוספים:

1. אולפן גמיש- מרבית בני הקהילה המבוגרים לא דוברים את השפה, ואינם מצליחים לעמוד בדרישות משרד החינוך לאולפן, לכן בשיתוף של מספר גורמים נפתח אולפן גמיש לנשות הקהילה, אולפן זה הוא גמיש כשמו, מתקיים בשעות המתאימות להורים, ולומדים בו את השפה היומיומית הנדרשת. באולפן נעשה שילוב של לימוד עברית עם פעילות העשרה: הסבר על קופת חולים עם מוריה עדן, מפגש הנחיית הורים עם ארליה לב וסדנת קרמיקה עם יסכה.

2. חוגי העשרה לילדים- מתוך רצון לחשוף את ילדי הקהילה לתרבות פנאי, התקיימו ומתקיימים מגוון חוגי העשרה ופעילויות במסגרת מועדונית עולים: נגרות עם מרדכי אמסלם, תנועה עם גלי לסטר, קרמיקה עם יסכה הטב, אפייה עם יעל ואורי כרמי ופעילות עם גרעין נחשון.

בהזדמנות זו אני רוצה להודות מעומק הלב לקיבוץ שמאפשר לכל הדבר הזה לקרות. להילה שטיין ולוועדת משימתיות על השותפות והאפשרות ולרינה לכר מהוועדה אשר מלווה ושותפה לכל שלב בדרך, וכמובן לכל חברי הקיבוץ והקהילה שלקחו ולוקחים חלק, שמתעניינים ושואלים ומאפשרים לדבר הזה לקרות.

ובעיקר אני רוצה להזמין שותפים ושותפות נוספים להצטרף אלינו. מוזמנים מאוד לפנות אלי.

מיחזור | אורי לדל

לפני יותר מחודשיים פנינו לתאגיד המיחזור לאסוף את הבקבוקים שהכנו לאיסוף. לצערנו, למרות מספר פניות והתערבות המועצה, האיסוף נדחה. בינתיים, אני מבקש להזכיר מה עובר למיחזור ומה לא.

לא כל מוצר פלסטיק ממוחזר! באיזור שלנו אנחנו ממחזרים אך ורק בקבוקי שתיה מפלסטיק. היתר - זורקים. להלן תזכורת:

פלסטיק- בקבוקי פלסטיק קטנים וגדולים - למיחזוריות ("הכלובים" הצהובים)

מיכלי סבון, שמפו, מיכלי נוזל כביסה ואריזות מפלסטיק - **לפח אשפה הירוק!**

זכוכית- בקבוקי יין, בקבוקי שתייה מזכוכית - למיכלי המיחזור (בינתיים אפשר להניח בקרטונים בפינות המיחזור)

צנצנות קפה, שמן, דבש, רוטב מזכוכית - **למיכל סגול** (מאחורי המטבח או מתחת לספרייה) **או לפח!**

אהה, ואת שקית הפלסטיק בה הבאת את הבקבוקים? - **לפח אשפה הירוק.**

אין אצלנו מנגנון למחזור שקיות פלסטיק.

אם נזרוק לפח את הפריטים שבאמת אין עליהם חוק הפיקדון, נחסוך הרבה מקום בפינות המיחזור. נא להסביר את הכללים לילדים לפני ששולחים אותם לפינות המיחזור.



בתמונה: צנצנות מזכוכית לשמן, קפה, ריבה, דבש - מקומן במיכל סגול או בפחי האשפה הירוקים.



MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL

מגן דוד
אדום
בישראל

ארגון ההצלה הלאומי

עקב חוסר כשמועותי במנות דם
שירותי הדם של מגן דוד אדום

מקיימים מבצע התרמת דם



מעלה גלבו
במועדון

יום שלישי <<07.06.2022
בין השעות 14:00-20:00

לפרטים אודות "מי יכול לתרום דם"
יש להיכנס לאתר מד"א באינטרנט
www.mdais.org

תרומתך תעניק ביטוח דם לשנה לך ולמשפחתך
כניסה לתרומה תתאפשר עם מסיכת מון בלבד!
יש להצטייד בתעודה מזהה הכוללת תמונה ומס' זיהוי.



תרומת הדם שלך יכולה להציל חיים!

אפליקציית
מד"א שלי
הורד עכשיו!



התרמת דם

ביום שלישי 7.6

במועדון

בין השעות 14-16 ישיבה

בין השעות 16-20 כלל היישוב

*יש להצטייד בתעודה מזהה

קורס נאמני עזרה ראשונה | אורי לדל

השבוע הסתיים קורס נאמני עזרה ראשונה במעלה גלבו. לאורך ארבעה מפגשים כעשרה משתתפים שמעו הרצאות ותרגלו החיאה, הוצאת גוף זר, טיפול במצבי חירום כגון אוטם בשריר הלב ואירוע מוחי. כמו כן למדו את הטיפול בשלל אירועי חירום כגון הכשת נחש (טיפ המתאים לעונה: קרא לעזרה ולא לזוז!), התעלפות, התייבשות, מכת חום, חבלות, פצעים מדממים, כוויות ושברים.

כולם נהנו (כך דיווחו לי) והוצע לקיים ריענון קצר בעוד חצי שנה.

רעיון טוב.

רשמי.

