



שבת פרשת ויצא

כניסת השבת 16:02 | יציאת השבת 17:10

ט' כסלו תשפ"ג 3 בדצמבר 2022

גיליון 2042 (פ"ב / 57)



לכרמית ואלעד דגן
ולכל המשפחה **מזל טוב!**
בהגיע **יונתן** למצוות, בשבת שעברה

זמני שבת

16:17 - מנחה

קבלת שבת חגיגית בליווי חניכי בני עקיבא

8:00 - שחרית

לאחר התפילה שיעורו של ארליה לב בנושא:
"ההתנגדות לשולחן ערוך"

השבת אין פרשת שבוע לילדים.

12:15 מנחה גדולה ליד רוף

16:00 מנחה

מוצ"ש לאחר ערבית- קידוש לבנה

תפילות ביום חול-

שחרית 6:00 |
ביום ו' מניין נוסף
בשעה 8:00
מנחה וערבית
16:15

ביום שלישי 6/12
תערך התרמת דם
במועדון
בין השעות 14:00-20:00
נא להביא תעודה מזהה



סניף מעלה גלבוש גאה להציג:

שבת ארגון תשפ"ג

שבת פרשת ויצא, ט' כסלו תשפ"ג, 3/12/22

מוצאי שבת

17:10 צאת שבת
18:15 יציאה לתהלוכה
מהרחקה
19:00 התכנסות ברחבת
חניית הגנים
דגלנות
מפקד אש חגיגי
הופעות בחדר האוכל

וביום השבת

8:00 תפילת שחרית
10:30 קידוש קהילתי
ברחקה, סיור בסניף
מנצחית קירות
12:30 ארוחת סגל בחד"א
15:40 מפקד חגיגי
16:00 מנחה
פעולה סניפית

ערב שבת

16:02 - כניסת שבת
16:17 - תפילת ערב שבת
חגיגית בבית הכנסת
18:00 - ארוחה סניפית
בחדר האוכל
20:30 - פעולת חב"ב
אילה טוב,
סוף סוף קצת שינה...

בברכת חברים לתורה ולעבודה

סגל תשפ"ג



משולחן מנהל הקהילה | צביקי וייל

קהילה יקרה,

השבוע נפגשנו, יצחק ואני, עם איתמר מטיאש מנהל אגף הקהילה במועצה במטרה לחשוב על תכנית העבודה לשנת 2023, ולחבר את המועצה לנושא.

בהמשך, נערכה ישיבת חפיפה חגיגית בהשתתפות שתי הנהלות הקהילה, הנכנסת והיוצאת, בה עברנו בקבוצות קטנות על נוהל העבודה שגיבשה ההנהלה, וכמובן בירכנו את החברים הנכנסים והיוצאים. אתגרים רבים עומדים בפני ההנהלה הנכנסת, ואני בטוח בהצלחתה – הצלחתנו.

השבוע נוידו מרבית מספרי הטלפון בפרוייקט הסיבים האופטיים, התנצלותי בפני מי שחווה תקלות בנושא, מי שעדיין יש לו תקלות – אנא יציפן מול מוקד השירות או מולי.

השבוע נערך תרגול של כיתת כוננות וצח"י, במסגרתו היתה סימולציה של חדירת מחבלים ליישוב עם נפגעים. תודה רבה לכיתת הכוננות ולצח"י, ולעמרי, אורי, הילה ונגה על ההשתתפות המשמעותית.

השבוע בע"ה יסומנו מחדש מעברי החציה ופסי ההאטה, תודה לאוהד בן זאב על הדחיפה, ולכפיר מהנדס המועצה על הנכונות וההשתתפות.

ולסיום, ברכות לכל החניכים והחניכות, המדריכים והמדריכות, הבוגרים והבוגרות – לרגל שבת הארגון. קדימה, בני עקיבא, הידד במעלה!

תהליך "למה לי קיבוץ – עכשיו" – דיווח מהצוות המארגן | הילה שטיין

חברים יקרים,

נפגשנו לפני כחודשיים לאסיפת חברים מיוחדת ומרגשת, דיברנו על "הקיבוץ לאן?" ומאז – דממה!

אז זהו, שבצוות קורים המון דברים ורצינו לשתף אתכם בהם:

מאז האסיפה נפגשנו כבר 6 פעמים, בערך פעם בשבועיים, וניסינו לרכז את הדברים שעלו לכמה צירים מרכזיים. את התשובות לשאלה "למה לי קיבוץ – עכשיו" נרצה לבחון יחד בתהליך ציבורי ולהפיק מהן בסופו של דבר, החלטות מעשיות. יחד נחליט מה עלינו לשמר, מה לשפר, מה לחדש ועל מה לוותר בחיינו בקיבוץ היום.

בניית תהליך הברור הציבורי מורכבת מאוד, בעיקר בגלל שהדעות רבות וגבולות הדיון הם כמעט אינסופיים. למרות זאת הצוות רוצה להביא לציבור תהליך מגובש שיוביל אותנו לידי מעשה.

מספר סוגיות שעלו במהלך הפגישות ורצינו לשתף אתכם בהן:

- ניסינו לברור ולהבחין בין תשובות לשאלה הכללית (זוכרים? "למה לי קיבוץ – עכשיו") לבין נושאים אחרים שאינם עונים על השאלה אך מעסיקים מאוד חברות וחברים ונרצה להתייחס אליהם בתהליך, למשל: יחסי חברים-תושבים, סרגל השותפות, חוסר במידע שנוגע לפעילות הקיבוץ ולמקורות רעיוניים וכד'. נדרשת עדיין חשיבה כיצד לשלב נושאים אלה בתוך התהליך בלי להסיח את דעתנו מהשאלה המקורית, ובכך ישקיע הצוות בפגישותיו הקרובות.
- הרצון הוא לשתף גם את הקהילה בתהליך החשיבה הקיבוצי ונדרשת חשיבה איך לעשות זאת בצורה נכונה שמצד אחד תחבר ומן הצד השני תשאיר לנו מקום לשיח פתוח ופנימי של החברות והחברים.
- הבנו שהדיון שעל הפרק איננו דיון ערכי, אך עם זאת הוא יונק ונשען על ערכים. ניסינו לברור את ערכי היסוד שנמצאים בליבת הקיבוץ כדי שהדיון יושתת עליהם.
- שאלנו את עצמנו כיצד מפיקים תהליך שמצד אחד יהיה עמוק ומועיל ומאידך לא יכביד על החברים והחברות וידרוש מהם פניות מעבר לגבולות הסבירים? שאלנו האם יש לקיים ערבי דיון? סיורי השראה? הרצאות? פעילויות חוויותיות? נראה שהתשובה היא לשלב בין כל הדברים בתמהיל נכון שנברר אותו ביחד.

כפי שאתם ודאי מבינים, בניית התהליך התארכה מעבר למצופה, אבל אנחנו תקווה שעוד החודש נוכל להביא בפניכם תהליך איכותי ומוצלח. מוזמנות ומוזמנים להגיב ולשאול כל אחת ואחד מחברי הצוות:

לימור, ריבה, יונית, ענבל, יוסף והילה



אריזות זורקים לפח הכתום

ומה לא

לפח הכתום
לפח הירוק
קרטון דק
קרטון עבה

מה לזרוק לפח הכתום
אריזות לקחזור

פלסטיק:
אריזות סגור
ספרי ניקון
ספרי קיפוח
שקית פלסטיק

מתכת:
תרסיסים
קופסאות שימורים
קופסאות מתכת

קרטון חסיך:
קרטון חלב
קרטון סוץ

לפח הסגור
אריזות זכוכית

לקרטון עבה
אריזות קרטון עבה

למתחזרת בקבוקים
בקבוקי חסיך פלסטיק

מתקן לאיסוף בגדים
בגדים, נעליים, תיקים,
שימיות ואצעים

מיחזור | אורי לדל

מהשבוע כל המיחזוריות (הכלובים) משמשות כפחים כתומים.

פח כתום משמש אותנו למיחזור של כל האריזות שאין עליהם פיקדון:

מיכלי פלסטיק, קרטוני חלב, מיכלי ניקיון ופארם, אריזות פלסטיק, בקבוקי שמן מפלסטיק, מיכלי קטשופ, תרסיסים, קופסאות פח ושימורים.

מעכשיו אין להשליך במיחזוריות בקבוקי שתייה!

בכל פינת מיחזור יש דולב או פחים שחורים עבור בקבוקי שתייה. (לבקבוקי שתייה יש פיקדון.)

מבולבל? בכל מתקן יש שלט הסבר.

עדיין מבולבל? אפשר לשאול את אורי לדל

שיר ליום הולדת ששים של מעלה גלבו

הקמת היישוב כהיאחזות נח"ל: כ"ט בנובמבר 1962

שדות נחרשים, בכרם אשכולות
בשורת ששים שנה, ריקוד ומחולות
צלילי לימוד תורה בישיבה עד בוא הליל
פרות גועות ברפת, מרחוק תן מילל.
כנפיה של טורבינה סבות כאן על צירן
ציפורים שמעלינו תפזמנה את שירן.

הינה על ההרים רגלי מבשר
מאז ועד היום יש חוט שמקשר
אדמת טרשים הייתה זו, סלעית ונטושה
חזרו אל רגביה במצח נחושה
לגאול את הגלבו מיובש ושממה
בשוב מטר וטל להפיח נשמה

פזמון:

מי היה מאמין שנגיע עד הלום
שכך ולא אחרת התגשם לנו חלום
חסדי ה' ליוונו כמו שמיכה רכה
הטנא כבר גדוש בשפע של ברכה

מי היה מאמין שנגיע עד הלום
שכך ולא אחרת התגשם לנו חלום
חסדי ה' ליוונו כמו שמיכה רכה
הטנא כבר גדוש בשפע של ברכה

פזמון: מי היה מאמין שנגיע עד הלום

שכך ולא אחרת התגשם לנו חלום
היו תהפוכות, קשיים ושנות רזון
צעדנו עם הרוח וכוח של חזון

ראינו מורדות, ספקות וגם חשש
שנים עם שאלות ושבר של ממש
יש ערך ויש דרך, קיבוץ עובר שינוי
שאון של דחפורים, בוקעים קולות בינוי
כשאור של חברות זורח כהילה
היינו משפחה ששמה הוא קהילה

פזמון: מי היה מאמין שנגיע עד הלום

שכך ולא אחרת התגשם לנו חלום
הרוח מברכת, שקיעות במלוא עוזן
לוטפות את פני הטף ושבות אל מעוזן.

יד שניה | מירי מילר וליני שטיין

בבקשה תכתבו מאוד ברור את שמכם וגם את מה שאתם לוקחים (החודש היו הרבה מאמצים בפיענוחים).
ב"ה הקהילה גדלה ואיתה שמות משפחה זהים. נא לכתוב גם שם פרטי וגם שם משפחה.

יש הרבה בגדי תינוקות, ובגדי ילדים.
יש נעלי בית, מגפיים, מעילים וקפוצ'ונים ועוד מבחר גדול של בגדים וחפצים שונים.
למסירה- אנציקלופדיה אביב בכניסה ליד שניה.

לידיעתכם- החודש היד שניה הכניסה 1216 ש"ח. כל ההכנסות לצדקה.
תזכו למצוות

הזמנה לחוג הורים | ארלה לב

שלום חברים וחברות, למי שלא מכיר אותי. שמי ארלה, חי כאן כמעט 20 שנה, וזוכה לעבוד בתור מורה ומחנך בבי"ס שקד בשדה אליהו.

בשנים האחרונות למדתי הנחיית הורים ויעוץ להורים בגישת שפר.

אז ככה, ברוח ספר בראשית, ושאלות הבחירה החופשית, כל הורה מגלה באיזה שהוא שלב שאין שום כפתור שיכול לשלוט על הילדים. אם היה כזה דבר, כנראה שחי היום היו פשוטים יותר, אבל גם משעממים יותר.

וכמו כל הורה גם אני חוויתי עם הילדים שלנו רגעי חסד וגם תסכולים

אנחנו מסתובבים בעולם ובתת מודע שלנו, הילדים הם מעיין כרטיס ביקור שלך, ואז ההבכות והבושה לא מאחרות לבוא... אני מובך מכך שהם לא מתנהגים כמו שאני רוצה. בטוח שהם צריכים להיות כך או כך... ולא מצליח להשיג את זה. וחווה קשיים בבית, לעיתים מול בית הספר ועוד.

הלכתי ללמוד הנחיית הורים במרכז שפר. במהלך הלימודים והדרך שעברנו ענינו לעומק על השאלות הטובות שמנקרות ומציקות להורים רבים:

- מה אני עושה עם כל האשמה הזו?
- למה אני שופט את עצמי?
- למה הם לא מקשיבים לי?
- למה הם זקוקים ממני?
- למה הילד מתנהג כך?
- איך זה שיש דברים שכן קורים כמו שאני מצפה, ודברים שאני אומר אלף פעם ולא נקלטים?
- מה אפשר לעשות?
- כמה אחריות אני יכול לתת להם? מה באחריותי ומה באחריותם?
- על מה להסתכל? על מה שעובד או על מה שלא?
- איך לעודד אותם באמת?
- מה זה עונש? האם להעניש?
- מה לעשות כשאני חווה חוסר אונים?
- איך אני יכול לצאת מהמאבק?

הגישה אותה למדתי העלתה תשובות פשוטות וטובות לשאלות הללו.

גיליתי שאין שום כפתור שיכול לשלוט על ילדים, ואי אפשר לגרום להם לשתף פעולה,

אבל יש דרך, דרך בה אני לומד להיות בטוח עם עצמי, וכשהמאבק (הגלוי והסמוי) פוסק, הדינמיקה בבית משתנה מקצה לקצה והופכת להיות נעימה, והילדים רוצים להצטרף אלינו בשיתוף פעולה טוב בהתאם לבית ואופיו..

כבונוס, קיבלתי גם על הדרך כלים מעולים להוראה, ובכלל לחיים.

בימים אלו אני מתחיל את השנה השישית שלי בתחום, ומזמין אתכם ביחד או לחוד לחוג הורים. (מפגש ראשון ללא עלות, בשני הקרוב, 20:30 אצלנו)

מניסיון העבר, חוג הורים הוא מקום טוב לעבודה ולהתקדמות, לתמיכה ולחברות. מקום לפרוק תסכולים, לראות שלא רק אצלי זה ככה, לשאול שאלות טובות, לפתור בעיות, לקבל כלים, לזקוף קומה ולחיות אחרת.

לעוד פרטים ושאלות מוזמנים לפנות בשמחה. ארלה לב 0584992225



הכר את... | מאת אלירן עוזרי

יש אנשים כאלה שכולם מכירים. ואז כשפונים אליהם ממדור "הכר את", הם אומרים, נו בשביל מה, גם ככה כולם יודעים עליי הכל. אבל למרות זאת, מסתבר שעדיין יש דברים שלא יודעים, והם דיי מעניינים... אז בלי הקדמות נוספות, בואו נכיר את...

הדס אלקיים - נשואה לאלעד, ואמא של הראל (כיתה י"ב), רגב (כיתה י'), זיו (כיתה ז'), גפן (כיתה ה'), נטע חי (כיתה ב'), ליבי (גן אירוס), גלי (3 חודשים).

מאיפה את במקור? נולדתי וגדלתי בכוכב השחר (ישוב על דרך אלון שהורי היו ממקימיו).

איך התגלגלת לגור במעלה גלבע? גרנו הרבה שנים בבנימין ובגוש עציון והחלטנו לנסות איך זה לגור בצד השני (; חבר משותף של דוד רפפורט ושל אלעד הציע את מעלה גלבע... בהתחלה היינו חלק מגרעין מיטל ולאט לאט הבנו שאני זקנה מידי בשביל להקים ישוב חדש ושהקיבוץ הוא מקום נהדר!

במה את עוסקת? כרגע בלהבין מה גלי רוצה (חופשת לידה). אני מעצבת גרפית במקצועי ועובדת היום כמזכירה ואם בית של ישיבת הקיבוץ הדתי במעלה גלבע.

עם איזה זמות היית רוצה לשבת לנוס קפה? שאלה קלה במקרה שלי... עם שני אחיי האהובים והחסרים לי עד כלות... מוכנה גם על כוס מים.

מה המקום האהוב עליך בקיבוץ? דילמה קשה בין המרגוע לבית שלנו עכשיו... נראה לי הבית לוקח!

איזו קבוצת ווטסאפ קיבוצית הכי פעילה אצלך? אחרי שנתיים של גמילה חזרתי לנשים נשים ואני לא חושבת שיש לי קבוצה יותר פעילה גם לא מהקיבוץ (:

תחביב סודי שהגיע הזמן להוציא לאור? וואו... כאמא לשבעה ואשת קבע אני צריכה שניה להיזכר מה זו המילה תחביב... אבל כתבתי ספר ילדים כשהראל היה בן שנה ומאז אני מחכה להזדמנות לכתוב עוד אחד.

ספרי שני דברים שלא הרבה אנשים יודעים עליך...

1. שרתתי כמדריכת טיולים באילת (לכל מי שחושב שנולדתי פדלאה... בעיקר ילדי), שם גם הכרתי את אלעד!
2. מי שמכיר אותי יודע שאין הרבה דברים שלא יודעים עליי... אז אולי רק את זה שכל אחד שקורא את הדברים עכשיו ידע שהוא חשוב לי ושאני אוהבת אותו גם אם הוא לא יודע את זה עליי (; אבל באמת, לא כקלישאה!

